

OS MELHORES RESULTADOS DE 1959 :
=====

100 metros :

1º	Antônio Faria (Bf)	10,7
2º	Miguel Prazeres (Porto)	10,9
3º	Pedro Matos (Sp)	11
	José Pereira (Bf)	11
	Carvalho Santos (Sp)	11
6º	Fernando Castro (Bf)	11,1
	Molarinho do Carmo (U)	11,1
	José Rocha (Porto)	11,1
9º	Valentim Baptista (Sp)	11,2
	A. Magalhães (Ferrov)	11,2
	C. Castro (Ferrov)	11,2
	José Germano (Sp)	11,2
	Mário Paiva (Bf)	11,2
	José Aguiar (Bf)	11,2
15º	Américo Ferreira (Sp)	11,3
	Pedro Monteiro (Ac)	11,3
	José Cruz (CDUP)	11,3
	Sérgio Carvalhais (Porto)	11,3
	H. Ferreira (Bf)	11,3
	Fernando Cunha (Sp)	11,3

200 metros :

1º	Antônio Faria (Bf)	21,9
2º	Fernando Castro (Bf)	22,1
3º	Miguel Prazeres (Porto)	22,3
	Molarinho do Carmo (U)	22,3
5º	Valentim Baptista (Sp)	22,4
6º	A. Varão (E. Ex.)	22,5
	José Germano (Sp)	22,5
8º	Vitor Louro (Bf)	22,6
9º	Pedro Matos (Sp)	22,7
	Mário Paiva (Bf)	22,7
11º	Fernando Cunha (Sp)	22,8
12º	José Rocha (Porto)	22,9
13º	Jaime Campos (Sp)	23,1
	José Pereira (Bf)	23,1
15º	A. Magalhães (Ferrov)	23,2
	Pedro Monteiro (Ac)	23,2
17º	Neves da Silva (Sp)	23,3
	J. Vasconcelos (U)	23,3
	C. Castro (Ferrov)	23,3
	C. Cagica (Desp)	23,3

400 metros :

1º	Valentim Baptista (Sp)	48,4
2º	Jaime Campos (Sp)	49,9
3º	Fernando Moniz (Sp)	50,2
4º	Miguel Prazeres (Porto)	50,4
5º	Fernando Castro (Bf)	50,5
6º	Luis Ludovice (Sp)	50,7
	Rogério Gonçalves (Sp)	50,7
8º	Neves da Silva (Sp)	51,1
	Augusto Vilela (Porto)	51,1
10º	Artur Dias (Sp)	51,2
	Carlos Albuquerque (Porto)	51,2
12º	Antônio Faria (Bf)	51,3
	José Machado (A.A.C.)	51,3
14º	Vitor Louro (Bf)	51,6
15º	Vilar Santos (Bf)	52
	A. Varão (E. Ex.)	52,2
17º	Costa Martins (Ac)	52,2
18º	Rui Pignateli (Sp)	52,4
	Albercio Araújo (Sp)	52,4
20º	Lídio Duarte (Bf)	52,5

800 metros :

1º	Valentim Baptista (Sp)	1.52,3
2º	Hélio Duarte (Bf)	1.53,4
3º	Rogério Gonçalves (Sp)	1.56
4º	Augusto Vilela (Porto)	1.56,5
5º	Fernando Moniz (Sp)	1.56,6
6º	Costa Martins (Ac)	1.58,4
7º	Dias Santos (Sp)	1.58,6
	José Machado (A.A.C.)	1.58,6
	Joaquim Reis (Bf)	1.58,6
10º	Marques da Silva (Sp)	1.59
11º	Amândio Madeira (Ferrov)	1.59,4
	Carlos Albuquerque (Porto)	1.59,4
13º	Alberto Xavier (Bf)	1.59,8
14º	Lídio Duarte (Bf)	2
15º	Augusto Bailão (Sp)	2.00,9
16º	Antônio Ferreira (C.Pia)	2.01,2
	Rui Pignateli (Sp)	2.01,2
18º	Albino Neves (Sp)	2.01,6
19º	Jorge Nunes (Sp)	2.01,9
20º	Joaquim Ferreira (Sp)	2.02,5

1500 metros :

1º	Hélio Duarte (Bf)	3.51,3	13º	Armando Leite (Porto)	4.09,3
2º	Joaquim Ferreira (Sp)	3.53,9	14º	Ludgero Campino (Bf)	4.10,1
3º	Antônio Martins (Bf)	3.59,8	15º	Albino Neves (Sp)	4.10,2
4º	Alberto Xavier (Bf)	4	16º	Manuel Almeida (Bf)	4,12
5º	Feliciano Marques (Bf)	4.00,2	17º	Raul Paiva (C. Pia)	4.12,2
6º	Dias Santos (Sp)	4.00,4	18º	Amândio Madeira (Ferrov)	4.12,9
7º	Manuel Marques (Sp)	4.00,7	19º	Augusto Bailão (Sp)	4,14,3
8º	Joaquim Reis (Bf)	4.01,1	20º	Manuel Lopes (Bf)	4.14,4
9º	Antonino Batalha (Sp)	4.05,9			
10º	Serafim Ramos (Bf)	4.06,6			
11º	Ramiro Filipe (Porto)	4.06,8			
12º	Natalino Almeida (C.Pia)	4.06,9			

5000 metros :

1º Marnel Faria (Sp)	14.45,8
2º Dias Santos (Sp)	14.56,8
3º Marnel Marques (Sp)	14.57,2
4º Alberto Xavier (Bf)	15.03,2
5º Hélio Duarte (Bf)	15.14,4
6º José Araújo (Bf)	15.17,2
7º Júlio Carmo (Sp)	15.18
8º Armando Aldegalega (Sp)	15.19,6
9º Alvaro Conde (Sp)	15.27,2
10º Natalino Almeida (C.Pia)	15.34,4
11º Armando Leite (Porto)	15.34,8
12º Carlos Simões (União Coimb)	15.35
13º Manuel Almeida (Bf)	15.39,6
14º Maximiano Pinheiro (Bf)	15.42,2
15º José Alves (Bf)	15.45
16º Joaquim Ferreira (Sp)	15.49
17º Ramiro Filipe (Porto)	15.49
18º João Santos (Bel)	15.50,2
19º Manuel Lopes (Bf)	15.52,8
20º Armando Silva (Porto)	15.53

10000 metros :

1º Manuel Faria (Sp)	30.58,4
2º Armando Aldegalega (Sp)	31.08
3º Alvaro Conde (Sp)	31.37
4º José Araújo (Bf)	31.40,8
5º Júlio Carmo (Sp)	32.14,8
6º Armando Leite (Porto)	32.22,7
7º Fausto Archer (Sp. L.M.)	33.27,4
8º Maximiano Pinheiro (Bf)	33.30,6
9º Manuel Firmino (Bf)	33.34,6
10º Inácio Ribeiro (Bf)	33.34,6
11º Henrique Inglês (Salg)	33.36,4
12º Armindo Silva (Porto)	34.10
13º Evaristo Mano (Porto)	34.24
14º António Silva (Porto)	34.25,2
15º Orlando Nunes (C. Pia)	34.41,6
16º A. Mabombo (Ferrov)	35.09,6
17º Fernando Cerqueira (C. Pia)	35.17,6
18º João Matos (Salg)	35.38,8
19º Raimundo Santos (Desp)	35.59,2
20º A. Custódio (Sp. L.M.)	36.26

110 metros barreiras :

1º Comura Imboá (Bf)	15
2º Pedro Almeida (Sp)	15,3
Rui Mingas (Bf)	15,3
4º Vilar Santos (Bf)	15,4
5º Baptista Lopes (U)	15,7
6º Pais Mamede (Desp)	15,9
7º António Costa (U)	16,3
8º Mário Lourenço (Bf)	16,4
Rui Pignateli (Sp)	16,4
Carlos Miranda (Sp)	16,4
11º Amândio Pardal (Ferrov)	16,5
12º Fernando Marques (Sp)	16,6
13º António Casquinha (Bf)	16,8
14º Luis Ludovice (Sp)	16,9
José Lopes (Sp)	16,9
Oswaldo Martins (A.A.S.)	16,9
17º José Feijó (U)	17,3
Manuel Lobet (Porto)	17,3
19º Guy Costa (Sp)	17,4
20º Marcus Pereira (U)	17,5
Carlos Magalhães (Sp)	17,5

400 metros barreiras :

1º Mário Lourenço (Bf)	56
2º Luis Ludovice (Sp)	56,1
3º Fernando Moniz (Sp)	56,3
4º Costa Martins (Ac)	56,9
5º Alberto Medeiros (Bf)	57,2
6º Rui Pignateli (Sp)	58
Miguel Prazeres (Porto)	58
8º Comura Imboá (Bf)	58,3
9º Vilar Santos (Bf)	58,7
10º Guy Costa (Sp)	59
11º Vitorino Corisco (Bf)	59,4
12º Silvio Fiuza (Sp)	59,7
13º Carlos Miranda (Sp)	59,8
14º Luis Alves (Sp)	60,2
15º Jorge Matos (Ac)	60,4
16º José Raposo (Sp)	60,5
Dias Costa (Sp)	60,5
18º Carlos Pinto (Bf)	60,6
19º Manuel Lobet (Porto)	61
Fernando Coutinho (Porto)	61

3000 metros obstáculos :

1º Joaquim Ferreira (Sp)	9.05,8	13º Eduardo Miranda (Sp)	10.10,2
2º Alvaro Conde (Sp)	9.30,6	14º Armindo Silva (Porto)	10.15,6
3º José Araújo (Bf)	9.35,8	15º Gomes da Silva (Porto)	10.16,8
4º Carlos Alves (Sp)	9.41,6	16º Jorge Nunes (Sp)	10.21,4
Manuel Almeida (Bf)	9.41,6	17º Joaquim Santo (Bf)	10.24,4
6º Armando Aldegalega (Sp)	9.43,2	18º Jasmim Soares (Sp)	10.28
7º Ramiro Filipe (Porto)	9.45,8	19º Domingos Felgueiras (Porto)	10.30
8º Feliciano Marques (Bf)	9.46,8	20º Manuel Monteiro (Sp)	10.33,6
9º Manuel Firmino (Bf)	9.47,6		
10º Manuel Lopes (Bf)	9.53,8		

Altura :

1º	Júlio Fernandes (Sp)	1,86
2º	Rui Mingas (Bf)	1,85
3º	Abílio Ascenso (Sp)	1,80
	Vilar Santos (Bf)	1,80
	Baptista Lopes (U)	1,80
6º	Luís Revés (Sp. L.M.)	1,76
7º	Amândio Pardal (Ferrov)	1,75
	Mário Sousa (Ferrov)	1,75
	Larcher Graça (Ac. Braga)	1,75
	Comura Imboá (Bf)	1,75
	Vieira da Rocha (Sp)	1,75
	Péricles Pinto (Sp)	1,75
13º	Pais Mamede (Desp)	1,70
	Mário Saraiva (U)	1,70
	Rosado Orrico (E. Ex.)	1,70
	João Veloso (A.A.C.)	1,70
	João Veiga (Bf)	1,70
	Fernando Barbosa (A.A.S.)	1,70
	Jorge Gomes (Porto)	1,70
	Manuel Sousa (Porto)	1,70

Vara :

1º	Fernando Marques (Sp)	3,65
2º	Manuel Santos (Bf)	3,50
3º	Francisco Falcão (Ac)	3,43
4º	António Silva (Sp)	3,40
	Carlos Costa (Bf)	3,50
6º	Florival Silva (Sp: L.M.)	3,36
7º	Rapazote Fernandes (U)	3,30
	Raúl Verde (U)	3,30
	Espírito Santo (Porto)	3,30
	Jorge Amaral (Porto)	3,30
11º	Alcides Herdeiro (Ac)	3,20
12º	Luís Cunha (Sp. L.M.)	3,17
13º	Lobato Faria (E. Ex.)	3,15
14º	Larcher Graça (Ac. Braga)	3,10
15º	António Miranda (Porto)	3,05
16º	Carlos Bruheim (Ferrov)	3,00
17º	Manuel Alves (Sp)	3
	J. Espinheira Gomes (Porto)	3
	José Rodrigues (Bf)	3
	José Lopes (Sp)	3

Comprimento :

1º	Pedro Almeida (Sp)	6,98
2º	Abílio Ascenso (Sp)	6,94
3º	Fernando Costa (Porto)	6,85
4º	António Gasquinha (Bf)	6,84
5º	Alvaro Collisson (Ferrov)	6,82
6º	Eugénio Lopes (Sp)	6,78
7º	Melo de Carvalho (Sp)	6,70
8º	Abel Rebelo (Bf)	6,66
9º	Mário Quinteiro (CUP)	6,58
10º	Rui Mingas (Bf)	6,55
11º	Rosado Orrico (E. Ex.)	6,50
12º	Valdemar Silva (Sp: L.M.)	6,46
13º	Edmundo Abreu (Ferrov)	6,45
	Sena Belo (Bf)	6,45
	José Ferreira (Sp)	6,45
16º	João Encarnação (Sp)	6,42
17º	Manuel Virgínia (Sp)	6,41
18º	Jaime Ferreira (Sp)	6,34
	Vilar Santos (Bf)	6,34
	C. Paz (E. Ex.)	6,34

Triple-salto :

1º	Rui Ramos (Bel)	14,59
2º	João Encarnação (Sp)	14,57
3º	Eugénio Lopes (Sp)	14,16
4º	Abel Rebelo (Bf)	13,98
5º	Alvaro Collisson (Ferrov)	13,72
6º	António Gouveia (Desp)	13,69
7º	Valdemar Silva (Sp. L.M.)	13,66
8º	Rui Spínola (CUP)	13,65
9º	Vitor Rodrigues (CUP)	13,63
10º	José Ferreira (Sp)	13,61
11º	Fonseca e Costa (Bel)	13,52
12º	Mário Quinteira (CUP)	13,40
13º	Sebastião Cruz (Sp)	13,31
14º	Manuel Virgínia (Sp)	13,28
	Melo de Carvalho (Sp)	13,28
16º	Jaime Ferreira (Sp)	13,01
17º	António Cartaxo (Bf)	12,97
18º	Pedro Almeida (Sp)	12,78
19º	Alberto Xavier (Bel)	12,74
	Amândio Pardal (Ferrov)	12,74

Peso :

1º Xara Brasil (Sp)	14,53
2º José Galvão (Bf)	14,39
3º Pedro Almeida (Sp)	13,09
4º Octávio Vicente (Desp)	12,82
5º Manuel Goulão (Bf)	12,74
6º João Afonso (Sp)	12,65
7º António Mendes (Sp)	12,40
8º Mário Pereira (Bel)	12,35
9º Artur Gonçalves (Ac)	12,21
10º Fernando Vilaverde (Porto)	12,13
11º Rodolfo Castro (CUP)	11,88
12º Abranches de Sousa (U)	11,87
13º Armando Amendoeira (Bf)	11,86
14º Vitor Rodrigues (CUP)	11,79
15º Cândido Arantes (Porto)	11,78
16º Vitor Carvalho (Bf)	11,74
17º Manuel Mendes (Sp)	11,67
18º José Branquinho (Sp. L.M.)	11,61
19º Santinho das Neves (Sp)	11,60
20º José Monteiro (A.A.S.)	11,52

Disco :

1º Manuel Goulão (Bf)	45,37
2º Manuel Mendes (Sp)	44,28
3º João Afonso (Sp)	42,97
4º Armando Amendoeira (Bf)	41,99
5º José Galvão (Bf)	39,96
6º Manuel da Silva (Sp)	39,81
7º Pedro Almeida (Sp)	39,25
8º Herédio Costa (Porto)	39,23
9º Xara Brasil (Sp)	38,59
10º Alberto Rosário (U)	38,29
11º Henrique Menezes (Porto)	37,24
12º Valdemar Nóvoa (Porto) 39	35,76
13º Manuel Cordeiro (Sp. L.M.)	35,69
14º Artur Pires (Ac)	35,48
15º António Mendes (Sp)	35,33
16º Vitor Carvalho (Bf)	34,86
17º Rodolfo Castro (CUP)	34,83
18º Alberto Santos (Salg)	34,65
19º António Valente (Porto)	34,50
20º José Branquinho (Sp. L.M.)	34,48
José Matos (A.A.S.)	34,48

Dardo :

1º Santinho das Neves (Sp)	64,03
2º Manuel Mendes (Sp)	63,07
3º Silvério Tomás (A.A.C.)	58,81
4º Francisco Domingos (Bf)	58,78
5º Octávio Vicente (Desp)	54,70
6º António Mendes (Sp)	51,79
7º Raul Zenha (Bf)	49,86
8º Pais Mamede (Desp)	49,77
9º José Matos (A.A.S.)	49,61
10º Edmundo Mendes (FNAT)	49,41
José Monteiro (A.A.S.)	49,41
12º Francisco Falcão (Ac)	49,29
Valdemar Nóvoa (Porto)	49,29
14º Mário Bairros (Sp)	49,02
15º Mota Freitas (Porto)	48,67
16º Neves da Silva (Sp)	48,48
17º Larcher Graça (Ac. Braga)	48,10
18º José Mendes (Berrov)	47,04
19º António Silva (Sp)	46,64
20º Cruz e Silva (Sp. L.M.)	46

Martelo :

1º Eduardo Albuquerque (Bf)	52,50
2º João Maia (U)	44,31
3º Américo Ferreira (Bel)	44,21
4º Carlos Portugal (Bf)	42,75
5º José Silva (Bf)	42,34
6º Costa Pinto (Porto)	42,33
7º Manuel Cordeiro (Sp. L.M.)	38,60
8º Manuel Mendes (Sp)	38,49
9º Carlos Pinto (A.A.C.)	38,09
10º Vitor Jordão (Bf)	37,37
11º Galvão Teles (U)	37,17
12º Ramiro Coluna (Sp)	36,14
13º António Avalada (Bf)	36,62
14º João Sequeira (Sp) 35,24	35,24
15º Manuel da Silva (Sp)	35,25
16º António Araújo (Sp. L.M.)	35,23
17º Pedro Lemos (U)	35,19
18º Larcher Graça (Ac. Braga)	33,83
19º Manuel Goulão (Bf)	33,09
20º Rodolfo Castro (CUP)	32,30