

OS «RANKINGS» MASCULINOS DE PISTA COBERTA • OS «RANKINGS» MASCULINOS DE PISTA COBERTA

Num trabalho de CASQUINHA COSTA, apresentamos a seguir os «rankings» nacionais de pista coberta, com os melhores desta primeira época da «nova era» da especialidade e com os melhores de sempre. No que respeita aos «rankings» deste ano, apresentaremos todas as melhores marcas registadas, com a sua localização (A — Aveiro; L — Lièvin, França; Lx — Lisboa; M — Madrid; K — Kiev; V — Valência) e data de realização.

60 METROS

6,72	Luís Cunha '64	SLB	A	7-2
6,76	Fernando Damásio '60	BFC	A	7,2
6,79	Pedro Curvelo '60	SLB	A	7,2
6,6	Curvelo	A	A	7,2
6,85	João Firme '57	SLB	A	7,2
6,87	Pedro Agostinho	SCP	A	7,2
6,88	Luís Barroso '66	SCP	A	7,2
6,90	Curvelo	A	A	7,2
6,90	Damásio	V	V	12,3
6,91	Carlos Fernandes '69	SLB	A	7,2
6,91	Curvelo	M	M	12,2
6,91	Cunha	M	M	12,2
(12 marcas)				
6,7	Arnaldo Abrantes '61	SCP	A	3,1
6,7	Paulo Maia '66	CFSC	A	14,2
6,95	António Tavares '66	SCBM	A	7,2
6,96	Jorge Soares '63	FCP	A	7,2
6,97	Carlos Guimarães '61	CSJM	A	7,2
6,97	Rui Juiz '68	CFB	A	7,2
6,9	Jorge Sineiro '64	UC	A	13,1
6,9	Pedro Iglésias '62	UC	A	3,1
6,9	Alberto Jorge '65	SLB	A	3,1
6,9	João Milheiro '63	SCJM	A	14,2



João Lima

Os melhores de sempre:

6,72	Luís Cunha	SLB	(87)
6,76	Fernando Damásio	BFC	(87)
6,79	Pedro Curvelo	SLB	(87)
6,85	João Firme	SLB	(87)
6,86	Pedro Agostinho	SCP	(85)
6,88	Paulo Curvelo	SLB	(85)
6,88	Luís Barroso	SLB	(87)
6,91	Carlos Fernandes	SLB	(87)
6,92	Vítor Mano	SLB	(79)
6,94	Arnaldo Abrantes	SCMB	(81)
6,7	Paulo Maia	CFSC	(87)

200 METROS

21,83	Luís Cunha '64	SLB	L	21,2
-------	----------------	-----	---	------

Os melhores de sempre:

21,83	Luís Cunha	SLB	(87)
22,08	Luís Barroso	ZA	(84)
22,16	Pedro Agostinho	SCP	(85)
23,12	José Silva	SLB	(84)
23,0	Pedro Curvelo	SLB	(86)

400 METROS

Os melhores de sempre:

48,3	José Carvalho	SLB	(81)
48,88	Álvaro Silva	SFB	(84)
48,9	António Cachola	SLB	(82)
49,0	Alberto Jorge	SLB	(85)
49,51	Jaime Cruz	SCP	(84)
49,5	Fernando Reis	SLB	(70)
49,7	Barceló Carvalho	SLB	(68)
51,00	Fernando Silva	SLB	(79)
51,7	Joaquim Peralta	Esp	(70)
52,7	Álvaro Mendes	SCP	(67)
52,7	José Morais	SLB	(69)

800 METROS

Os melhores de sempre:

1,49,81	Rui Fernandes	SCP	(81)
1,50,2	Carlos Cabral	SCP	(79)
1,52,94	Mário Silva	SCP	(86)
1,53,00	Alberto Rodrigues	SCP	(84)
1,53,8	Américo Brito	SLB	(82)
1,54,16	Carlos Silva	Ind	(84)
1,54,4	Morujó Júlio	SCP	(68)
1,55,09	José Moreira	CFB	(84)
1,55,1	José Pina	SCP	(69)
1,56,0	José Carvalho	SCP	(78)

1500 METROS

3,49,79	Mário Silva '61	SCP	M	12,2
3,53,14	António Monteiro '63	SCP	L	21,2

Os melhores de sempre:

3,39,9	Carlos Cabral	CFEL	(80)
3,49,79	Mário Silva	SCP	(87)
3,50,0	Fernando Mamede	SCP	(73)
3,50,2	Luís Pinhal	FCP	(82)
3,53,14	António Monteiro	SCP	(87)
3,53,8	Helder Jesus	SLB	(75)
3,54,32	Carlos Jesus	SCP	(84)
3,56,0	Humberto Sequeira	SLB	(80)
3,56,8	Morujó Júlio	SCP	(67)
3,57,0	Mota Gomes	SLB	(82)

3000 METROS

Os melhores de sempre:

7,54,82	António Leitão	SLB	(85)
7,57,63	João Campos	SLB	(85)
8,00,8	Luís Horta	SLB	(84)
8,08,5	José Sena	FCP	(79)
8,09,32	Fernando Couto	SLB	(85)
8,12,7	Carlos Cabral	CFEL	(80)
8,12,83	Rafael Marques	SCP	(85)
8,14,5	Helder Jesus	SCP	(79)
8,16,52	José Regalo	FCP	(86)
8,28,6	José Lourenço	SCP	(68)

60 M. BARREIRAS

7,96	João Lima '61	SCP	A	31-1
	Lima	A	A	7,2
	Lima	M	M	12,2
	Lima	V	V	12,3
	Lima	A	A	7,2
	Lima	A	A	10,1
8,25	Paulo Barrigana '64	SLB	A	31-1
8,29	Barrigana	A	A	7-2
8,1	Barrigana	A	A	10-1
8,39	Barrigana	A	A	7-2
8,3	António Veiga '68	A	A	10-1
8,3	Barrigana	A	A	11-1
(12 marcas)				
8,5	Álvaro Quelhas '64	CSJM	A	10-1
8,6	André Couto '63	SCP	A	3-1
8,90	Porfírio Lima '61	BFC	A	31-1
8,91	Nuno Lopes '69	LDC	A	7-2
8,7	José Lima '62	SLB	A	11-1
9,06	Cristovão Amaro '66	CFB	A	7-2
8,9	Rui Marques '63	AAC	A	14-2
8,9	Paulo Pedrosa '68	SP	A	7-2
9,0	Fernando Pinto '67	CIPA	A	14-2
9,2	Carlos Cunha '62	SCP	A	10-1
9,2	Joaquim Carvalho '58	SCP	A	11-1

Os melhores de sempre:

7,96	João Lima	SCP	(87)
8,25	Paulo Barrigana	SLB	(87)
8,1	Alberto Matos	SCP	(74)
8,3	António Veiga	SCP	(87)
8,62	Vítor Fernandes	SLB	(78)
8,5	Álvaro Quelhas	CSJM	(87)
8,6	André Couto	SCP	(87)
8,90	Porfírio Lima	BFC	(87)
8,91	Nuno Lopes	LDC	(87)
8,7	Pedro Almeida	SCP	(59)
8,7	José Carvalho	SLB	(80)
8,7	Luís Lajas	SLB	(85)
8,7	José Lima	SLB	(87)

ALTURA

2,08	José Lima '62	SLB	A	31-1
2,05	Luís Marto '66	SCP	A	10-1
2,05	João Almeida '64	FCP	A	31-1
2,05	António Couto '63	SCP	A	7-2
2,05	Luís Marto	V	V	12-3
2,04	Lima	A	A	11-1
2-02	Lima	A	A	10-1
2,02	Couto	A	A	10-1
2,02	Marto	A	A	7-2
2,02	Almeida	A	A	7-2
2,02	Lima	A	A	7-2
(10 marcas)				
1,99	Paulo Barrigana '64	SLB	A	10-1
1,99	Fernando E. Costa '68	SLB	A	7-2
1,91	Paulo Pedrosa '68	SP	A	21-12
1,91	João Milheiro '63	CSJM	A	17-1
1,90	Vítor Malaquias '65	SCP	A	21-12
1,90	Jorge Ferreira '67	ANA	A	10-1
1,87	Mário Antibal '72	GJC	A	14-2
1,83	Juvenal Dias '64	BVA	A	21-12
1,83	Nuno Fernandes '69	CIPA	A	14-2
1,80	César Campos '71	CSJM	A	21-12
1,80	Carlos Cunha '62	SCP	A	11-1

Os melhores de sempre:

2,10	Vítor Mendes	SLB	(83)
2,08	José Lima	SLB	(87)
2,05	Orilando Barbosa	SCP	(84)
2,05	Luís Marto	SCP	(87)
2,05	João Almeida	FCP	(87)
2,05	André Couto	SCP	(87)
2,04	Luís Leite	SLB	(77)
1,99	Paulo Barrigana	SLB	(87)
1,99	Fernando E. Costa	SLB	(87)
1,98	Tavares Alves	SCP	(70)

VARA

4,75	Pedro Palma '59	SLB	Lx	7-2
4,70	Palma	Lx	Lx	10-1
4,60	Palma	Lx	Lx	24-1
4,40	João Rodrigues '62	SCP	Lx	24-1
4,40	Palma	Lx	Lx	14-2
4,35	Rodrigues	Lx	Lx	7-2
4,20	Manuel Miguel '54	Lx	Lx	14-2
3,80	Eduardo Cunha '61	SCP	Lx	24-1
3,80	João Salgueiro '67	SLB	Lx	14-2
3,75	Armando Oliveira '56	COUP	Lx	7-2
3,65	Hélio Girão '67	CFB	Lx	7-2
3,60	Roberto Mesquita '67	SLB	Lx	17-1
3,60	António Paquet '69	SLB	Lx	24-1
3,60	Jorge Favas '57	BVA	A	14-2
3,55	Carlos Dias '63	AAC	Lx	7-2
3,50	Fernando Pinho '67	CIPA	A	14-2
3,50	Nuno Fernandes '69	CIPA	A	14-2
3,50	Alcino Pereira '64	CIPA	A	14-2
3,40	José Henriques '67	CFB	Lx	10-1

Os melhores de sempre:

4,93	Manuel Miguel	SLB	(84)
4,80	Pedro Palma	SLB	(82)
4,70	Joaquim Serra	SLB	(77)
4,70	Raposo Borges	SCP	(81)
4,70	João Rodrigues	SLB	(82)
4,50	Rui Vergamota	SLB	(80)
4,35	Paulo Rodrigues	SLB	(80)
4,35	José Aleixo	SLB	(82)
4,25	Francisco Silva	SLB	(82)
4,20	Luís Lajas	SLB	(82)
4,20	Carlos B. Lopes	Fr.	(86)

OS «RANKINGS» MASCULINOS DE PISTA COBERTA • OS «RANKINGS» MASCULINOS DE PISTA COBERTA

COMPRIMENTO				
7,35	Carlos Medeiros '59	SLB	A	31-1
7,12	Medeiros	A	A	7-2
7,07	José Leitão '65	CIPA	A	31-1
7,07	Luís Neves '68	SLB	A	7-2
7,00	João Milheiro '63	CSJM	A	17-1
7,00	Milheiro	A	A	31-1
6,97	Milheiro	A	A	10-1
6,92	Leitão	A	A	11-1
6,90	Milheiro	A	A	7-2
6,87	Paulo Palma '57	SCP	A	31-1
	(10 marcas)			
6,72	Adriano Ribeiro '60	CFB	A	7-2
6,64	Jorge Ferreira '67	ANA	A	10-1
6,56	João Lima '61	SCP	A	10-1
6,56	Eduardo Mardingo '69	FCP	A	10-1
6,52	António Tavares '66	SCBM	A	10-1
6,48	Vitor Carvalho '67	CFB	A	7-2
6,47	António Veiga '68	SCP	A	10-1
6,43	João Pinho '70	ACDI	A	31-1
6,41	Paulo Barrigana '64	SLB	A	11-1

Os melhores de sempre:

7,35	Carlos Medeiros	SLB	(86)
7,32	João Lima	SCP	(82)
7,14	Paulo Palma	SCP	(80)
7,14	Adriano Ribeiro	SLB	(85)
7,07	José Leitão	CIPA	(87)
7,07	Luís Neves	SLB	(87)
7,04	Adriano Ribeiro	SCP	(76)
7,04	António Vermelhudo	SLB	(74)
7,00	João Milheiro	CSJM	(87)
6,98	Artur Castro	FCP	(80)

TRIPLO

15,88	José Leitão '65	CIPA	A	7-2
15,44	Leitão	A	A	14-2
14,92	Paulo Palma '57	SCP	A	7-2
14,46	José Gomes '63	SVB	A	7-2
14,17	Graciano Farinha '62	CSM	A	7-2
14,08	Luís Marto '66	SCP	A	3-1
13,91	Jorge Ferreira '67	ANA	A	3-1

13,85	João Milheiro '63	CSJM	A	17-1
13,85	João Milheiro '63	CSJM	A	17-1
13,78	Rui Pestana '67	SCBM	A	14-2
13,71	Eduardo Perestrelo '65	BVA	A	21-12
	(10 marcas)			
13,65	Eduardo Martingo '69	FCP	A	3-1
13,44	Armando Ribeiro '62	CAB	A	7-2
13,34	Fernando Gameiro '65	SP	A	21-12
12,86	Albino Faria '62	NAC	A	3-1
12,79	Luís Amaral '62	BVA	A	21-12

Os melhores de sempre:

15,90	Luís Azevedo	SCP	(77)
15,68	José Leitão	CIPA	(87)
15,39	Paulo Palma	SCP	(80)
15,29	Alfredo Melão	SLB	(74)
15,07	João Subtil	SCP	(85)
14,83	Carlos Caeiro	SLB	(84)
14,46	José Gomes	SVB	(87)
14,17	Graciano Farinha	CSM	(87)
14,16	Tadeu Freitas	Suéc.	(73)
14,08	Luís Marto	SCP	(87)

PESO				
15,81	Mário Pinto '62	SLB	A	7-2
15,50	Pinto	A	A	31-1
15,31	Pinto	A	A	14-2
15,18	Pinto	A	A	10-1
15,10	Rui Dias '66	CIPA	A	7-2
14,96	Henrique Silva '58	SLB	A	7-2
14,85	Fernando Alves '67	SLB	A	7-2
14,75	Alves	A	A	14-2
14,61	Alves	A	A	31-1
14,60	Dias	A	A	14-2
	(10 marcas)			
13,85	João Menício '65	FCBS	A	27-12
13,22	Jorge Santos '68	CFSC	A	14-2
12,74	Manuel Pereira '55	CIPA	A	7-2
12,31	Alcino Pereira '64	CIPA	A	7-2
12,11	José Ferreira '60	CFB	A	7-2
11,95	Mário Cardoso '70	ACDI	A	31-1
11,88	Mário Macedo '56	Sp	A	13-12
11,70	Luís Fernandes '65	FCBS	A	17-1
11,60	Vitor Malaquias '65	SCP	A	27-12
11,40	Carlos Cunha '62	SCP	A	11-1
11,36	Paulo Rocha '69	FCBS	A	14-2

Os melhores de sempre:

17,01	José L. Fernandes	SLB	(71)
15,81	Mário Pinto	SLB	(87)
15,10	Rui Dias	CIPA	(87)
14,96	Henrique Silva	SLB	(87)
14,85	Vital Silva	FCP	(82)
14,85	Fernando Alves	SLB	(87)
14,56	L. Correia da Cunha	SCP	(74)
14,41	Luís Reis	SLB	(67)
14,28	João Manta	AAC	(74)
14,26	L. Reis Santos	SLB	(67)

5000 M. MARCHA

20.19,70	Helder Oliveira '60	SCP	L	21-2
20.22,06	José Pinto '56	CFB	L	21-2
20.22,92	José Urbano '66	OS	L	21-2
23.48,9	Luís Carpinha '69	URSS	K	18-12

Portugueses em Valência

Já no final da época de pista coberta, quatro atletas portugueses competiram em Valência, destacando-se Fernando Damásio, com o seu segundo melhor tempo de sempre aos 60 metros (6,90) depois dos 6,76 da célebre prova em Aveiro, durante a qual todos os atletas melhoraram substancialmente as suas marcas.

TORNEIO INTERNACIONAL DE VALÊNCIA (12-3): 60 m — 3.º Fernando Damásio 6,90; 60 m bar. — 3.º João Lima 8,10; altura — Luís Marto 2,05; 400 m (fem.) — 2.ª Elsa Amaral 57,75.

OS "RANKINGS" FEMININOS DE PISTA COBERTA • OS "RANKINGS" FEMININOS DE PISTA COBERTA

60 METROS

7,42	Virgínia Gomes'64	SLB	M	12-2
7,43	V. Gomes	A	A	31-1
7,47	V. Gomes	L	L	22-2
7,51	V. Gomes	A	A	31-1
7,3	V. Gomes	A	A	7-2
7,54	V. Gomes	M	M	12-2
7,72	M.ª João Lopes'62	SLB	M	12-2
7,5	Claudia Gomes'66	UC	A	10-1
7,5	Teresa Silva'69	VFC	A	7-2
7,5	V. Gomes	A	A	7-2
7,6	V. Gomes	A	A	7-2
7,6	Madalena Fernandes'63	EPM	A	14-2
7,6	M.ª João Maia'65	SCBM	A	14-2
(13 marcas)				
7,87	Elsa Amaral'66	FCP	A	31-1
7,89	Fernanda Pereira'67	BFC	A	31-1
7,7	Emília Tavares'64	SCP	A	3-1
7,7	Deolinda Silva'68	CDUP	A	7-2
7,7	Sandra Veiga'70	SCP	A	7-2
7,8	Isabel Veloso'66	UC	A	10-1
7,8	Teresa Mira'70	AtC	A	21-12-86
7,8	Alexandra Pina'72	FCM	A	14-2
7,8	Eisa Viúla'68	CSM	A	7-2
7,8	Carmo Prazeres'67	SLB	A	7-2

As melhores de sempre:

7,42	Virgínia Gomes	SLB	(87)
7,68	M.ª João Lopes	SCP	(80)
7,5	M.ª João Maia	SCB	(86)
7,5	Claudia Gomes	UC	(87)
7,5	Teresa Silva	VFC	(87)
7,6	Madalena Fernandes	EPM	(86)
7,85	Graziela Guerreiro	SLB	(85)
7,87	Elsa Amaral	FCP	(87)
7,89	Fernanda Pereira	BFC	(87)
7,7	M.ª José Sobral	CFB	(73)
7,7	Emília Tavares	SCP	(87)
7,7	Deolinda Silva	CDUP	(87)
7,7	Sandra Veiga	SCP	(87)

200 METROS

As melhores de sempre:

25,03	Virgínia Gomes	SLB	(84)
25,5	Graziela Guerreiro	SLB	(85)

400 METROS

56,00	M.ª João Lopes'62	SLB	M	12-2
57,75	Elsa Amaral'66	FCP	V	12-3

As melhores de sempre:

55,7	M.ª João Lopes	SLB	(86)
57,75	Elsa Amaral	FCP	(87)
57,7	Vera Lisa	SLB	(79)
57,7	Conceição Moura	SLB	(80)
58,9	Cristina Lourenço	CFB	(82)
63,0	Conceição Ferreira	SLB	(78)
64,0	Adélia Paulino	SLB	(68)
64,5	Elisabete Simões	SCP	(71)
64,8	Manuela Simões	SLB	(71)
64,9	M.ª Céu Lopes	SCP	(68)

800 METROS

As melhores de sempre:

2,19,2	Conceição Moura	CFSC	(78)
2,20,49	Emília Gonçalves	Fr.	(85)
2,27,3	Nora Araújo	SLB	(80)
2,28,7	Clara Silva	CAIO	(86)
2,29,3	Teresa Nunes	DA	(86)
2,29,7	Helena Silva	DA	(86)
2,31,0	Alice Cardoso	GDL	(86)
2,31,4	Célia Ferreira	EPM	(86)
2,34,1	Isolína Pinhel	CAP	(75)

1500 METROS

As melhores de sempre:

4,55,6	Filomena Vieira	SCP	(74)
5,01,9	Regina Gonçalves	SCBM	(80)



Virgínia Gomes

3000 METROS

As melhores de sempre:

9,10,50	Aurora Cunha	FCP	(86)
---------	--------------	-----	------

60 M. BARREIRAS

9,01	Emília Tavares'64	SCP	A	31-1
9,07	Tavares	A	A	7-2
9,13	Ana Oliveira'63	SLB	A	7-2
9,20	Cristina Eduardo'65	DA	A	31-1
9,23	Tavares	A	A	31-1
9,0	Tavares	A	A	10-1
9,31	Eduardo	A	A	31-1
9,1	Tavares	A	A	3-1
9,1	Tavares	A	A	10-1
9,1	Oliveira	A	A	7-2
(10 marcas)				
9,44	Marta Moreira'66	CIPA	A	31-1
9,56	Eduarda Jotta'66	SCP	A	7-2
9,5	Isabel Pires'64	BVA	A	21-12
9,6	Fernanda Martins'68	LDC	A	7-2
9,6	Teresa Mira'70	AtC	A	11-1
9,97	Graça Pinto'66	FCM	A	7-2
9,98	Ana Costa'73	SCBM	A	31-1
9,9	Graça Antunes'66	EPM	A	10-1
10-20	Manuela Franco'63	CSM	A	7-2
10-20	Adélia Saúde'67	LDC	A	7-2
10,0	Sandra Barreiro'71	BAAL	A	13-12
10,1	Ana Paula Mota'61	CAP	A	14-2

As melhores de sempre:

8,73	Ana Oliveira	SLB	(86)
8,97	Conceição Alves	SCP	(80)
9,01	Emília Tavares	SCP	(87)
9,20	Cristina Eduardo	DA	(87)
9,22	Suzel Abreu	CFB	(80)
9,24	Nora Araújo	SLB	(80)
9,31	Vera Lisa	SLB	(77)
9,44	Marta Moreira	CIPA	(87)
9,45	M.ª João Lopes	SLB	(79)
9,56	Eduarda Jotta	SCP	(87)

ALTURA

1,70	Manuela Barros'65	CIPA	A	31-1
1,65	Barros	A	A	7-2
1,63	Isabel Branco'71	LDC	A	7-2
1,61	Liliana Silva'65	SCP	A	31-1
1,60	Silva	A	A	7-2
1,60	Barros	A	A	11-1
1,55	Isabel Gomes'64	EPM	A	10-1
1,55	Teresa Oliveira'69	SCBM	A	10-1
1,53	Ana Mota'67	GDL	A	31-1
1,53	Belina Bairros'67	Aç	A	7-2
(10 marcas)				
1,50	Ana Morais'65	SCP	A	11-1
1,50	Eduarda Jotta'65	SCP	A	31-1
1,44	Celina Pinheiro'70	NDCG	A	7-2
1,44	Teresa Levi'67	VFC	A	7-2
1,44	Helena Gomes'64	BFC	A	7-2

A — Aveiro M — Madrid
L — Liévin K — Kiev
Lx — Lisboa (L) V — Valência

As melhores de sempre:

1,74	Conceição Alves	SCP	(82)
1,71	Cristina Abreu	SCP	(80)
1,70	Graça Borges	SLB	(84)
1,70	Manuela Barros	CIPA	(87)
1,66	Nora Araújo	SLB	(80)
1,63	Isabel Branco	LDC	(87)
1,61	Liliana Silva	SCP	(87)
1,55	Isabel Gomes	EPM	(87)
1,55	Teresa Oliveira	SCBM	(87)
1,54	Ana Mota	GDL	(86)

COMPRIMENTO

5,83	Ana Oliveira'63	SLB	M	12-2
5,65	Oliveira	A	A	7-2
5,54	Emília Tavares'64	SCP	A	7-2
5,49	Tavares	A	A	31-1
5,44	Carmo Prazeres'67	SLB	A	7-2
5,40	Sandra Veiga'70	SCP	A	7-2
5,39	Cristina Eduardo'65	DA	A	31-1
5,38	Tavares	A	A	3-1
5,37	Eduardo	A	A	3-1
5,28	Teresa Mira'70	AtC	A	3-1
(10 marcas)				
5,20	Margarida Mangerão'72	SCBM	A	31-1
5,11	Manuela Barros'65	CIPA	A	14-2
5,11	Graça Antunes'66	EPM	A	14-2
5,10	Susana Lemos'64	BFC	A	31-1
5,06	Manuela Franco'63	CSM	A	7-2
5,04	M.ª João Fonseca'71	CIPA	A	14-2
5,00	Anabela Osório'72	CIPA	A	31-1
4,92	Ana P. Mota'61	CAP	A	14-2
4,90	Luciana Silva'	GDF	A	17-1
4,90	Ana Mota'67	GDL	A	17-1

As melhores de sempre:

6,19	Ana Oliveira	SLB	(86)
6,06	Conceição Alves	SCP	(81)
5,95	Nora Araújo	SLB	(78)
5,79	Vera Lisa	SLB	(84)
5,63	Elisa Santos	FCP	(79)
5,54	Emília Tavares	SCP	(87)
5,45	Suzel Abreu	CFB	(80)
5,44	Carmo Prazeres	SLB	(87)
5,40	Sandra Veiga	SCP	(87)
5,39	Cristina Eduardo	DA	(87)

PESO

14,26	Teresa Machado'69	SCP	A	31-1
13,59	Machado	A	A	7-2
13,42	Machado	A	A	14-2
13,09	Machado	A	A	21-12
13,00	Machado	A	A	10-1
12,51	Cristina Costa'67	CIPA	A	31-1
12,38	Costa	A	A	14-2
12,34	Costa	A	A	7-2
11,43	Clara Freitas'62	CIPA	A	14-2
11,39	Ana Morais'65	SCP	A	11-1
(10 marcas)				
11,36	Natália Ferreira'69	FCP	A	3-1
10,67	Ana P. André'67	AtM	A	21-12
10,26	Claudia Aleixo'67	Aç	A	7-2
10,22	Isabel Pires'64	BVA	A	7-2
10,18	Sofia Cardoso'73	BVA	A	14-2
10,16	Ana P. Gonçalves'62	CSM	A	7-2
9,86	Paula Silva'70	AtC	A	3-1
9,86	Manuela Gomes'69	ANA	A	3-1
9,22	M.ª Céu Mota'63	BFC	A	11-1
8,99	Anabela Vilar'71	ACDI	A	14-2
8,78	Conceição Monteiro'70	AtC	A	10-1

As melhores de sempre:

15,51	Adília Silvério	SCP	(75)
14,26	Teresa Machado	SCP	(87)
12,68	Nora Araújo	SLB	(80)
12,51	Cristina Costa	CIPA	(87)
12,32	Aurora Anjos	FCF	(80)
12,05	Amélia Almeida	FCP	(82)
11,61	Clara Freitas	CIPA	(86)
11,39	Ana Morais	SCP	(87)
11,36	Natália Ferreira	FCP	(87)
10,67	Ana P. André	AtM	(86)