

OS MELHORES DO ANO EM PISTA COBERTA

60 METROS

6,67	Arnaldo Abrantes	61	SCP	Br	4.2
6,72	Luis Cunha	64	SLB	Br	4.2
6,76	Fernando Damásio	60	SLB	Br	4.2
6,77	Abrantes			Br	4.2
6,80	Abrantes			Br	21.1
6,81	Pedro Agostinho	65	SCP	Br	4.2
6,81	Cunha			Br	4.2
6,82	Cunha			Br	4.2
6,82	Abrantes			Br	21.1
6,83	Agostinho			Br	4.2
6,85	Abrantes			Haia	18.2
6,86	Damásio			Br	4.2
6,88	Damásio			Br	21.1
6,88	Paulo Maia	66	CFSC	Br	4.2
6,88	Damásio			Br	4.2
6,88	Agostinho			Br	4.2
(5/16)					
6,92	João Azevedo	70	SLB	Br	4.2
6,7	Pedro Curvelo	60	SLB	Br	14.1
6,67	Carlos Fernandes	69	SLB	Br	21.1
6,98	Nuno Abade	72	UDS	Br	4.2
6,98	José Viana	67	CDUP	Br	4.2
7,02	Rui Azevedo	61	ISEF	Br	4.2

200 METROS

21,48	Arnaldo Abrantes	61	SCP	Haia	18.2
21,50	Luis Cunha	64	SLB	Haia	18.2
21,62	Cunha			Br	5.2
21,80	Abrantes			Br	21.1
21,83	Abrantes			Br	5.2
21,85	Cunha			Br	5.2
21,93	Cunha			Bud	3.3
22,10	Abrantes			Haia	19.2
22,0	Pedro Curvelo	60	SLB	Br	14.1
22,18	Cunha			Haia	19.2
(3/10)					
22,1	Paulo Curvelo	60	SLB	Br	14.1
22,34	Paulo Maia	66	CFSC	Br	5.2
22,44	Pedro Agostinho	65	SCP	Br	21.1
22,68	Paulo Fontes	69	SCP	Br	5.2
22,90	Mário Moura	70	FCM	Br	5.2
22,99	Carlos Simões	70	SLB	Br	21.1
23,29	Pedro Iglésias	62	CDUP	Br	5.2

400 METROS

48,2	Paulo Curvelo	60	SLB	Br	21.1
48,48	Álvaro Silva	65	SLB	Br	4.2
48,50	P. Curvelo			Br	4.2
49,72	Paulo Fontes	69	SCP	Br	4.2
49,83	Serafim Gadelho	68	FCP	Br	4.2
49,88	Álv. Silva			Br	4.2
(4/8)					
50,09	Pedro Iglésias	62	CDUP	Br	4.2
50,26	Pompau Castro	64	CDUP	Br	4.2
50,5	Ilídio Motty	69	SLB	Br	21.1
50,5	Nuno Alpiarça	66	CFB	Br	21.1
51,19	Jorge Domingues	60	Ind-C	Br	4.2
51,46	Carlos Bernardo	68	GRF	Br	4.2

800 METROS

1.50,25	Álvaro Silva	65	SLB	Sev	26.2
1.51,17	Álv. Silva			Haia	18.2
1.51,63	Álv. Silva			Haia	18.2
1.52,17	Álv. Silva			Br	5.2
1.52,72	Nuno Alpiarça	66	CFB	Br	5.2
1.53,07	Carlos Silva	63	SVB	Br	5.2
1.53,18	Pedro Rocha	66	SLB	Br	5.2
1.53,65	António Girão	58	CFSC	Br	5.2
(5/8)					
1.54,01	Alfredo Brás	68	GRF	Br	5.2
1.54,30	Serafim Gadelho	68	FCP	Br	5.2
1.55,92	Pompau Castro	64	CDUP	Br	5.2
1.56,36	Joaquim Claudino	61	VFC	Br	5.2
1.57,34	José Lopes	65	Ind	Br	5.2

1500 METROS

3.41,06	Mário Silva	61	SCP	Sev	26.2
3.47,12	Silva			Br	4.2
3.47,92	Silva			Bud	4.3
3.48,75	Mário Soares	62	CFB	Br	21.1
3.51,06	Pedro Rocha	66	SLB	Br	4.2
3.51,27	Alfredo Brás	68	GRF	Br	4.2
3.51,79	Brás			Br	21.1
(4/6)					

3.52,70	Carlos Pinto	65	CFB	Br	21.1
3.53,14	José Jesus	66	SCFg	Br	4.2
3.53,18	Joaquim Araújo	64	FCV	Br	21.1
3.53,36	José Lameiras	67	ADS	Br	4.2
3.54,03	Guilherme Martins	67	SCFg	Br	4.2
3.54,41	Pedro Cunha	70	SLB	Br	4.2

3000 METROS

7.54,93	João Campos	58	SLB	Haia	19.2
7.55,89	Mário Silva	61	SCP	Haia	19.2
7.58,26	Campos			Br	5.2
7.58,87	M. Silva			Br	5.2
8.05,49	Luis Horta	58	SLB	Br	5.2
8.14,67	Cândido Maia	69	FCP	Br	5.2
8.17,2	M. Silva			Br	29.1
8.22,48	Pedro Cunha	70	SLB	Br	5.2
(5/8)					
8.24,22	Carlos Pinto	69	CFB	Br	5.2
8.28,78	José Lameiras	67	ADS	Br	5.2
8.31,16	Germano Neves	71	SLB	Br	5.2
8.41,5	Jorge Pinto	70	ACB	Br	29.1
8.42,2	Domingos Capa	61	NDS	Br	29.1



ÁLVARO SILVA

60 M BARREIRAS

7,96	João Lima	61	SCP	Br	5.2
8,02	Lima			Br	5.2
8,04	Lima			Br	5.2
8,05	Lima			Br	21.1
8,16	Lima			S. Seb	10.2
8,19	Lima			Haia	19.2
8,26	António Veiga	68	SCP	Br	21.1
8,29	Veiga			Br	5.2
8,27	Lima			S. Seb	10.2
8,1	Lima			Av	7.1
8,1	Lima			Br	21.1
(2/11)					
8,35	Nuno Fernandes	69	CIPA	Br	5.2
8,40	Pedro Rodrigues	71	SLB	Br	21.1
8,51	Mário Reis	69	AAC	Br	5.2
8,3	Ilídio Motty	69	SLB	Av	11.2
8,58	Pedro Sequeira	69	GRF	Br	21.1
8,64	Cristóvão Amaro	65	GRF	Br	5.2
8,5	Carlos Pinto	69	SLB	Av	11.2
8,6	António Leite	71	CDUP	Av	11.2

ALTURA

2.12	Luis Marto	66	SCP	Av	26.1
2.11	Fernando E. Costa	66	SLB	Br	21.1
2.10	Marto			S. Seb	10.2
2.09	Mário Anibal	72	GJC	Av	7.1
2.08	Anibal			Br	21.1
2.07	Marto			Br	5.2
2.06	Anibal			Br	18.12.88
2.04	E. Costa			Br	5.2
2.03	Anibal			Av	26.1
2.02	Marto			Br	21.1
(3/10)					

1.99	Paulo Pedrosa	68	SP	Br	5.2
1.94	António Veiga	68	SCP	Av	7.1
1.94	João Milheiro	63	CSJM	Av	10.12.88
1.94	José Lima	62	SLB	Br	21.1
1.88	José Durão	69	SLB	Av	7.1
1.88	Alcino Silva	66	GDL	Av	26.1
1.85	João Lima	61	SCP	Av	7.1

VARA

4.95	Pedro Palma	59	SLB	Lx(L)	18.2
4.90	Palma			Br	4.2
4.80	Nuno Fernandes	69	CIPA	Br	4.2
4.75	Fernandes			Br	21.1
4.65	João Rodrigues	62	SLB	Br	21.1
4.60	J. Rodrigues			Br	4.2
4.50	Valdemar Santo	72	SLB	Br	4.2
4.35	Santo			Br	21.1
(4/8)					
3.80	Alexandre Cameira	70	Fr*	Bord	15.1
3.30	Rui Antunes	71	SLB	Br	21.1
3.50	Mário Anibal	72	GJC	Br	26.2
3.40	J. Antoine Cameira	69	Fr*	Bord	4.2
3.29	Manuel Pinto	56	ACB	Br	14.1

* Clube francês

COMPRIENTO

7,18	António Veiga	68	SCP	Br	4.2
6,87	João Milheiro	63	CSJM	Av	11.2
6,81	Cristóvão Amaro	66	CFB	Br	4.2
6,78	Paulo Palma	57	SCP	Br	4.2
6,77	Carlos Medeiros	59	ATPD	Br	4.2
6,73	Adriano Ribeiro	60	SCP	Br	4.2
6,73	João Lima	61	SCP	Av	7.1
6,73	Palma			Av	26.1
(7/8)					
6,70	Luis Amaral	62	Z.A.	Br	4.2
6,68	Paulo C. Branco	69	SCP	Br	4.2
6,57	Mário Anibal	72	GJC	Av	26.1

TRIPLO

15,05	Paulo Palma	57	SCP	Br	5.2
14,94	Luis Marto	66	SCP	Br	5.2
14,77	Marto			Br	21.1
14,41	Carlos Caselro	58	SLB	Br	21.1
14,41	Carlos C. Branco	69	SCP	Br	21.1
14,12	J. Antoine Cameira	69	Fr*	Bord	15.1
14,04	J. Cameira			Bord	22.1
(5/7)					
13,98	Mário Anibal	72	GJC	Br	5.2
13,80	José Santos	69	SLB	Br	21.1
13,15	Paulo Marques	70	SCAb	Av	14.3
13,03	Emanuel Brandão	70	AMA	Br	14.3
12,97	Dário Coelho	70	AMA	Br	12.2

* Clube francês

PESO (7,26)

16,35	Fernando Alves	67	SLB	Br	5.2
15,93	Alves			Br	21.1
15,32	Mário Pinto	62	SLB	Br	21.1
14,90	Pinto			Br	5.2
14,10	António Peixoto	68	SCP	Br	21.1
13,98	Peixoto			Br	5.2
(3/6)					
13,85	Abel P. Dias	66	Fr*	Par	7.1
13,58	Mário Cardoso	70	ACDI	Av	26.1
13,37	Paulo Rocha	69	SCBM	Br	5.2
12,79	Isidro Vieira	55	NAM	Br	5.2
12,09	Mário Macedo	56	SP	Av	26.1
12,00	Nuno Lobo	62	CFSC	Av	26.1
11,97	Luis Fernandes	65	SCBM	Av	10.12*

* Em 1988

5000 M MARCHA

19.18,26	José Urbano	66	SLB	Br	4.2
19.53,51	Hélder Oliveira	61	SCP	Br	4.2
20.17,12	Urbano			Haia	19.2
21.24,54	Paulo Revez	66	GDV	Br	4.2
21.42,0	Jorge Esteves	66	CFB	Br	4.2
21.51,5	José Magalhães	54	ACA	Br	4.2
22.22,5	Augusto Cardoso	70	ACA	Br	4.2

AS MELHORES DO ANO EM PISTA COBERTA

60 METROS

7,65	Cristina Cardoso	69	FCP	Br	4.2
7,65	Carmo Prazeres	67	OS	Br	4.2
7,70	Cardoso			Br	21.1
7,74	Prazeres			Br	4.2
7,75	Prazeres			Br	21.1
7,76	Cláudia Gomes	66	SCP	Br	4.2
7,79	Sandra Barreiro	71	SCP	Br	4.2
				(4/7)	
7,80	Cristina Marujão	73	CDE	Br	4.2
7,85	Isabel Veloso	66	CIPO	Br	4.2
7,85	Declinda Silva	68	CDUP	Br	21.1
7,86	Alexandra Pina	72	BFC	Br	21.1
7,88	M. João Maia	65	CDUP	Br	4.2
7,88	Vera Catarino	67	VFC	Br	4.2

200 METROS

24,94	Lucrécia Jardim	71	SLB	Br	5.2
25,01	Jardim			Br	5.2
25,05	Cristina Cardoso	69	FCP	Br	5.2
25,08	Jardim			Br	21.1
25,34	Cardoso			Br	5.2
25,48	Alexandra Pina	72	BFC	Br	21.1
25,48	Cardoso			Br	21.1
25,81	Madalena Fernandes	63	CIPO	Br	5.2
25,94	Cláudia Gomes	66	SCP	Br	5.2
26,18	Eduarda Coelho	66	CDUP	Br	5.2
				(6/10)	
26,35	Vera Catarino	67	VFC	Br	5.2
26,44	Teresa Silva	69	Ind-S	Br	21.1
26,76	Isabel Veloso	66	CIPO	Br	5.2
26,7	Teresa Oliveira	62	SCB	Br	8.1

400 METROS

55,25	M. João Lopes	62	SLB	Br	4.2
57,25	Eduardo Coelho	66	CDUP	Br	4.2
57,89	Madalena Fernandes	63	CIPO	Br	4.2
58,1	Teresa Oliveira	62	SCB	Br	4.2
58,62	Luísa Coelho	63	SLB	Br	21.1
58,81	Teresa Silva	69	Ind-S	Br	4.2
58,7	Teresa Oliveira	62	SCB	Br	12.2
58,85	M. Fernandes			Br	21.1
				(7/8)	
60,1	Alice Silva	61	SLB	Br	14.1
60,8	Verónica Costa	67	SCB	Br	18.3
61,27	Sandra Pitelra (9)	71	SLB	Br	21.1

800 METROS

2.08,13	M. João Lopes	62	SLB	Sev	28.2
2.12,40	Lopes			Br	5.2
2.12,86	Alice Silva	61	SLB	Br	5.2
2.14,76	Silva			Br	21.1
2.15,46	Verónica Costa	67	SCB	Br	21.1
2.15,7	Silva			Br	8.1
2.16,21	Dores Leal	69	FCP	Br	5.2
				(4/7)	
2.17,42	Ana P. Mota	61	CAP	Br	21.1
2.17,6	Teresa Oliveira	62	SCB	Br	8.1
2.18,40	Manuela Oliveira	70	SCB	Br	21.1
2.18,64	Leocádia Novais	74	SCB	Br	21.1
2.19,86	Luísa Coelho	63	SLB	Br	5.2
2.20,1	Lígia Guimarães	66	SCB	Br	22.1

1500 METROS

4.44,7	Dores Leal	69	FCP	Br	4.2
4.46,9	Manuela Oliveira	70	SCB	Br	29.1
4.49,6	Leocádia Novais	74	SCB	Br	18.3
4.49,9	Lígia Guimarães	66	SCB	Br	29.1
4.52,6	Helena Lobo	66	SCB	Br	10.12*
4.59,6	Rosa Castro	72	FCV	Br	10.12*
5.02,1	Paula Dias	72	VIL	Br	10.12*



EMÍLIA TAVARES

5.02,5	Fátima Soares	74	DFH	Br	10.12*	5.76
5.03,1	Paula Saigado	74	FCV	Br	10.12*	5.89
						5.61
						5.61
						5.58
						5.53
						5.49
						5.48
						5.45

60 M BARREIRAS

8,60	Ana Oliveira	63	SLB	Br	5.2
8,61	Emília Tavares	64	SCP	Br	21.1
8,64	Tavares			Br	5.2
8,66	Oliveira			Br	5.2
8,5	Tavares			Br	21.1
8,74	Sandra Barreiro	71	SCP	Br	5.2
8,80	Barreiro			Br	5.2
8,85	Oliveira			Br	21.1
8,88	Barreiro			Br	21.1
8,7	Tavares			Av	7.1
				(3/10)	
8,9	Graça Borges	59	SLB	Br	8.1
9,14	M. João Fonseca	71	CIPA	Br	5.2
9,22	Nora Araújo	59	SLB	Br	21.1
9,33	Sónia Fernandes	71	SLB	Br	21.1
9,1	M. José Valamatos	71	SLB	Av	11.2
9,4	Isabel Pires	64	ISEF	Av	7.1
9,70	Suzana Lemos	64	CDUP	Br	21.1

* Em 1988

ALTURA

1.73	Graça Borges	59	SLB	Br	21.1
1.72	Borges			Br	8.1
1.71	Borges			Br	5.2
1.65	Borges			Br	4.3
1.64	Liliana Silva	66	SCP	Br	21.1
1.64	Nora Araújo	59	SLB	Br	5.2
1.64	M. José Travessa	73	VFC	Br	5.2
1.62	Manuela Barros	65	CIPA	Br	8.1
1.61	Conceição Alves	58	SCP	Av	7.1
1.61	Barros			Av	7.1
				(6/10)	
1.60	M. José Valamatos	71	SLB	Br	21.1
1.60	Isabel Branco	71	SLB	Br	21.1
1.58	Helena Gomes	64	SCB	Br	29.1
1.57	Fernanda Santos	72	GAF	Br	5.2

COMPRIMENTO

6,00	Emília Tavares	64	SCP	Br	4.2
5,94	Tavares			Br	21.1

SÍMBOLOS DAS LOCALIDADES

Aub	Auburn
At	Atenas
Av	Aveiro
Br	Braga
Bud	Budapesta
Bord	Bordás
Coimb	Coimbra
Cor	Corunha
Fin	Finlândia
Lie	Lievin
Lx (L)	Lisboa (Luz)
Mad	Madrid
Mil	Milão
Mis	Missouri
Ov	Oviedo
P (u)	Porto (u)
Par	Paris
Sar	Saragoça
Sev	Sevilha
Sin	Sindelfingen
SSab	S. Sebastian
Val	Valência
Vien	Viena
Vit	Vitell

Ana Oliveira	63	SLB	Br	21.1
Nora Araújo	59	SLB	Br	4.2
Tavares			Av	7.1
Cristina Morujão	73	CDE	Av	26.11*
Oliveira			Br	4.2
Morujão			Br	21.1
Morujão			Br	4.2
Morujão			Av	28.1
Sandra Barreiro	71	SCP	Av	28.1
			(5/10)	
Conceição Alves	58	SCP	Br	21.1
Margarida Mangerito	72	SCBM	Av	4.2
Sandra Soares	74	NACA	Br	26.2
Susana Lemos	64	CDUP	Br	4.2
Graça Antunes	66	CIPO	Av	26.1

* Em 1988

PESO

15,62	Teresa Machado	69	SCP	Br	4.2
15,56	Machado			Br	21.1
15,51	Machado			Av	29.1
15,43	Machado			Av	28.1
14,36	Machado			Av	10.12*
14,29	Machado			Av	26.11.*
				(1/6)	
13,08	Elisa Costa	55	SLB	Br	4.2
12,20	Nora Araújo	59	SLB	Br	21.1
12,12	Cristina Costa	67	CIPA	Br	21.1
11,27	Helena Fernandes	73	CIPA	Br	21.1
11,16	Conceição Alves	58	SCP	Av	7.1
11,10	Graça Borges	59	SLB	Br	18.3
10,86	Liliana Silva	69	ADO	Av	11.2
10,80	Sofia Cardoso	73	UFCA	Br	4.2
10,79	Cláudia Aleixo	67	Ind-A	Br	4.2

* Em 1988

3000 M MARCHA

14.45,9	Anabela Aires	68	SLB	Br	4.2
14.59,2	Isilda Gonçalves	69	UNMT	Br	4.2
15.33,9	Lígia Gonçalves	69	UNMT	Br	4.2
17.04,3	Elsa Ferreira	72	UNMT	Br	4.2
17.07,8	Manuela Fernandes	71	Ind	Br	4.2
17.14,7	Gracinda Pinto	69	COIM	Br	4.2
17.56,7	Carla Gonçalves	74	COIM	Br	4.2