

BALANÇO 95 • JUVENIS MASCULINOS

100 METROS

11.12	Bruno Gancho	79	Benfica
11.22	Olavo Lopes	78	CA Braga
11.0m	Ricardo Santo	78	B° Anjos
11.27	Hildeberto Almeida	78	Odivelas
11.29	Pedro Duarte	78	Boavista
11.29	Pedro Oliveira	78	Ribeirão
11.31	Paulo Melo	78	Benaventense
11.1m	João Neto	79	B° Anjos
11.37	Paulo Massinga	78	CA Terceira
11.39	Paulo Macedo	78	CD Póvoa

Atleta estrangeiro:

10.31	F. Obikwelu (Nig)	78	Belenenses
-------	-------------------	----	------------

Com cronometragem eletrônica:

11.40	Ricardo Santo	78	B° Anjos
-------	---------------	----	----------

Vento anti-regulamentar > +2.00 m/s:

10.6m	Olavo Lopes	78	CA Braga
10.88	Bruno Gancho	78	Benfica
11.11	Hildeberto Almeida	78	Odivelas
11.12	Pedro Oliveira	78	Ribeirão
11.14	Rui Macedo	79	CD Póvoa
11.17	Ricardo Santo	78	B° Anjos

200 METROS

22.6m	Ricardo Santo	78	B° Anjos
22.85	Olavo Lopes	78	CA Braga
22.95	Pedro Duarte	78	Boavista
22.95	Bruno Gancho	78	Benfica
22.9m	Paulo Massinga	78	CA Terceira
23.17	Paulo Melo	78	Benaventense
23.23	Ruben Vareiro	79	CD Póvoa
23.0m	Mário Santos	79	S°A. Cavaleir.
23.0m	Vitor Ferreira	78	S. P. Alva
23.28	Rafael Silva	78	CA Braga

Atleta estrangeiro:

21.22	F. Obikwelu (Nig)	78	Belenenses
-------	-------------------	----	------------

Com cronometragem eletrônica:

23.28	Ricardo Santo	78	B° Anjos
23.50	Mário Santos	79	S°A. Cavaleir.
23.71	Vitor Ferreira	78	S. P. Alva

Vento anti-regulamentar > +2.00 m/s:

22.4m	Ricardo Santo	78	B° Anjos
22.72	Bruno Gancho	78	Benfica
22.7m	Paulo Massinga	78	CA Terceira
22.9m	Paulo Melo	78	Benaventense
22.9m	Eurico Teixeira	80	Belenenses

400 METROS

50.49	Paulo Melo	78	Benaventense
51.17	Ruben Vareiro	79	CD Póvoa
51.90	Pedro Duarte	78	Boavista
51.92	Adelino Silva	78	Benfica
52.05	António Pedro	79	Gin. Sul
52.06	Salomão Teixeira	78	L. Pastora
52.0m	João Pires	79	Sanhoane
52.18	Pedro Duarte	78	Boavista
52.23	Bruno Gamboa	78	N. Álvares
52.1m	Pedro Soares	78	B° Anjos

Com cronometragem eletrônica:

52.47	João Pires	79	Sanhoane
52.94	Pedro Soares	78	B° Anjos

800 METROS

1.56.84	Mário Duro	78	Odivelas
1.57.17	João Pires	79	Sanhoane
1.57.27	Pedro Rodrigues	79	Sporting
1.57.63	Filipe Marreiros	78	Ferragudo
1.57.67	Filipe Pedro	80	ADREP
1.57.79pc	Hernâni Vaz	79	Gondomar
1.58.1m	Marco Gonçalves	78	Benfica
2.00.1m	Miguel Freitas	79	Ases Sintra
2.00.49	Manuel Silva	78	Art.Recreio
2.00.7m	Adelino Silva	78	Benfica
2.00.7m	Hugo Fonseca	78	Sporting

Atleta estrangeiro:

2.00.05	Juan Oliveira (Ven)	78	GRECAS
---------	---------------------	----	--------

1500 METROS

4.01.25	Manuel Silva	78	Art.Recreio
4.01.44	Manuel Damiano	78	Barrancos
4.02.6m	Nuno Pereira	78	Vidigalense
4.05.02	Fernando Márcio	79	Paredes
4.05.63	Mário Duro	79	Odivelas
4.06.4m	Pedro Rodrigues	79	Sporting
4.07.25	Paulo Vaz	78	Sp. Braga
4.07.40pc	Hernâni Vaz	79	Gondomar
4.08.0m	Rodolfo Reis	78	Sporting
4.08.92	Ricardo Silva	78	A Guimarães

Atleta estrangeiro:

4.06.52	Juan Oliveira (Ven)	78	GRECAS
---------	---------------------	----	--------

3000 METROS

8.31.5m	Manuel Silva	78	Art.Recreio
8.41.4m	Nuno Pereira	78	J.Vidigalense
8.44.89	Paulo Vaz	78	Sp. Braga
8.51.39	Manuel Damiano	78	Barrancos
8.52.6m	Rodolfo Reis	78	Sporting
8.54.63	Sérgio Aniceto	78	Maceda
8.55.18	Fernando Márcio	79	Paredes
8.57.93	Ricardo Ramos	78	Constantin
8.58.4m	Paulo Silva	78	Valenciano
9.00.55	José Fonseca	78	Mar.Montijo

Atleta estrangeiro:

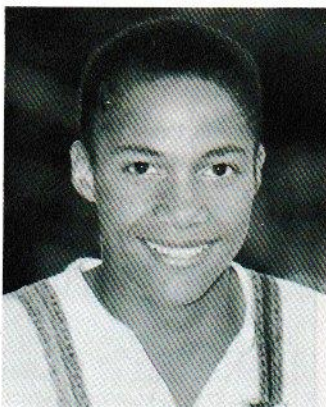
8.48.36	Juan Oliveira (Ven)	78	GRECAS
---------	---------------------	----	--------

1500 M OBSTÁCULOS

4.26.82	Paulo Silva	78	SC Viana
4.28.40	Joel Freitas	78	Art.Recreio
4.28.7m	Márcio Martins	78	Odivelas
4.31.0m	Joel Santos	78	Ourense
4.32.6m	Pedro Rodrigues	79	Sporting
4.32.72	Miguel Barros	79	AO Viana
4.33.1m	Marco Gonçalves	78	Benfica
4.33.36	Pedro Teixeira	79	Ilhavo
4.34.52	Gilberto Andrade	79	SJ-Rib.Brava
4.35.6m	Sérgio Silva	78	Sanjoanense

Atleta estrangeiro:

4.23.25	Juan Oliveira (Ven)	78	GRECAS
---------	---------------------	----	--------



Hildeberto Almeida

110 M BARREIRAS(0,91)

14.4m	Rui Palma	78	Sporting
15.3m	Bruno Gancho	78	Benfica
15.4m	Marco Carreira	78	Fátima
15.5m	Filipe Ferreira	79	MM Nazaré
15.6m	Bruno Pereira	78	CA Centro
15.7m	Paulo Pires	78	B° Anjos
15.7m	Pedro Pedroso	78	Odivelas
16.00	Miguel Rodrigues	80	Benfica
16.16	Carlos Pereira	78	C+SM.Corvo
16.28	José Reis	78	S° Desterro

Com cronometragem eletrônica:

14.91	Rui Palma	78	Sporting
16.12	Marco Carreira	78	Fátima
16.68	Filipe Ferreira	79	MM Nazaré

Marcas em 1994:

16.19	Tiago Patrício	77	ESNA
-------	----------------	----	------

Vento anti-regulamentar > +2.00 m/s:

14.05	Rui Palma	78	Sporting
15.01	Marco Carreira	78	Fátima
15.01	Carlos Pereira	78	C+SM.Corvo
15.92	José Rodrigues	79	GD A. Soares
16.00	José Reis	78	S° Desterro
16.08	Pedro Carreiras	78	SOFIMO

400 M BARREIRAS(0,84)

56.47	Rui Palma	78	Sporting
57.27	Bruno Manaças	78	CA Centro
57.34	Bruno Gamboa	78	ESNA
57.35	Pedro Duarte	78	Boavista
57.68	Ruben Vareiro	79	CD Póvoa
57.75	Emiliano Ventura	79	EP M.Ramires
57.96	Filipe Lara Ramos	78	Pechão
58.13	Pedro Rodrigues	78	Sporting
58.72	João Almeida	78	Zona Azul
59.0m	Gilberto Andrade	79	SJ-R.Brava

(*) com barreiras de 91 cm

ALTURA

2.00	Márcio Lima	79	Ilha Azul
1.95	Paulo Massinga	78	Terceira
1.95	Helder Amorim	79	ED Viana
1.94	Joel Costa	79	ES J. Dinis
1.89	Laércio Évora	78	Cavadas
1.88	Pedro Pedroso	78	Odivelas
1.87	Angelo Dias	78	Terceira
1.86	Marcos Amoroso	78	Gin. Sul
1.86	Marco Fadista	78	Estrela FC
1.86	Ricardo Gomes	78	CCD Aljô
1.86	Pedro Fonseca	80	CDUL

Marcas em 1994:

2.00	Sandro Ambrosio	77	Pechão
1.90	Rui Sousa	77	Marítimo

VARA

4.10	Filipe Lara Ramos	78	Pechão
3.80	Pedro Costa	79	CDUP
3.50	Paulo Pires	78	B° Anjos
3.50	António Lourenço	78	Moscavide
3.00	Paulo Albano	78	Moscavide
3.00	Filipe Delgado	78	Vidigalense
2.95	André Sabino	80	CDUL
2.90	Pedro Pinto	79	CDUL
2.90	Ivo Cardoso	80	S° Desterro
2.70	Márcio Cunha	78	And. Soares

Atleta estrangeiro:

3.30	Mauro Damiano (Moç)	82	Benfica
------	---------------------	----	---------

COMPRIMENTO

7.05	Paulo Massinga	78	Terceira
6.95	Francisco Marques	78	Benfica
6.90	Pedro Pedroso	78	Odivelas
6.90	Rui Carrudo	78	Sporting
6.69	Carlos Pereira	78	M. Corvo
6.64	Joel Costa	79	ES J. Dinis
6.62	Hildeberto Almeida	78	Odivelas
6.53	Vitor Viveiros	78	CALAG
6.41	Miguel Rodrigues	80	Benfica
6.34	Rui Palma	78	Sporting

Vento anti-regulamentar > +2.00 m/s:

7.13	Paulo Massinga	78	Terceira
6.96	Francisco Marques	78	Benfica
6.88	Hildeberto Almeida	78	Odivelas
6.75	Joel Costa	79	ES J. Dinis
6.63	Vitor Viveiros	78	CALAG
6.62	Márcio Lima	79	Ilha Azul
6.61	Ricardo Correia	78	Sobroito
6.50	Marco Sousa	78	CALAG

TRIPLO

14.38	Hildeberto Almeida	78	Odivelas
14.19	Rui Carrudo	78	Sporting
13.79	Paulo Massinga	78	Terceira
13.61	Joel Costa	79	ES J. Dinis
13.46	Sérgio Vicente	78	Cavadas
13.34	Helder Amorim	79	ED Viana
13.25	Rui Palma	78	Sporting
13.20	Humberto Machado	79	Odivelas
13.07	Ricardo Correia	78	Sobroito
13.00	Filipe Nery	78	FC Porto

Vento anti-regulamentar > +2.00 m/s:

13.07	Filipe Nery	78	FC Porto
-------	-------------	----	----------

PESO(5)

16.40	Juan Rosete	79	C. Calvão
14.77	Nuno Veiga	79	Sp. Braga
13.95	Paulo Massinga	78	Terceira
13.91	Carlos Nunes	78	(França)
13.87	Sérgio Gonçalves	79	SUO Vais
13.81	Carlos Pereira	78	M. Corvo
13.69	Fernando Gomes	78	Várzea
13.61	Nuno Antunes	79	Benfica
13.57	Luis Cascalheira	78	Neves
13.15	Ricardo Malha	78	Gafanha

Marcas de 1994:

15.83pc	Carlos Dinis	77	Vidigalense
15.29	Luís Gavina	77	Luzense

DISCO (1,5)

53.24	Juan Rosete	79	C. Calvão
43.42	Fernando Gomes	78	Várzea
40.36	Nuno Antunes	79	Benfica
39.90	Filipe Ventura	78	Benfica
38.86	Nuno Veiga	79	Sp. Braga
38.70	Carlos Nunes	78	Madalena
37.78	Pedro Lima	79	Quintajense
37.78	Luís Costa	78	SUO Vais

37.62	Adelino Azevedo	78	CA Terceira
36.18	Pedro Lima	79	Quintajense

Marcas de 1994:

43.80	Luís Gavina	77	Luzense
-------	-------------	----	---------

MARTELO (5)

59.58	Carlos Nunes	78	(França)
46.66	João Fernandes	78	Benfica
43.66	Rui Soares	78	Moscavide
43.52	Sérgio Gonçalves	79	SUO Vais
43.20	Luís Costa	78	SUO Vais
42.62	Fábio A. Dias	80	Quintajense
42.00	Pedro Pacheco	78	CAP
42.00	Telmo Cardoso	79	Vidigalense
37.88	José Oliveira	79	Luzense
35.52	Rui Pereira	80	CDUL

Marcas de 1994:

44.52	João Gonçalves	77	Vidigalense
41.14	Luís Gavina	77	Luzense

DARDO(0,6)

61.14	Juan Rosete	79	C. Calvão
59.32	Filipe Ventura	78	Benfica
56.12	Manuel Oliveira	79	Benfica
53.54	António P. Silva	79	Gin. Sul
51.64	Marco Almeida	78	Drizes
49.78	Gonçalo Pacheco	78	Académica
49.22	Marco Melo	79	Tramagal
48.96	Paulo Albano	78	O.Moscavide
48.74	Hugo Martins	79	Afifense
47.42	Angelo Dias	78	CA Terceira

Marcas de 1994:

53.92	Nuno Penha	77	Gin. Sul
53.88	José Faustino	77	Gin. Sul
52.28	Manuel Araújo	77	V.Amoreira

HEPTATLO

4697	Paulo Massinga	78	Terceira
4391	Pedro Soares	78	B° Anjos
4235	Carlos Pereira	78	M. Corvo
4208	Paulo Pires	78	B° Anjos
4108	Rui Palma	78	Terceira
4029	Angelo Dias	78	Terceira
3937	Bruno Gancho	79	Benfica
3918	Joel Costa	79	ES J. Dinis
3884	Marcos Amoroso	79	GJ-SL
3851	Gilberto Andrade	79	Sin. R. Brava

BALANÇO 95 • JUVENIS FEMININOS

100 METROS

12.42	Lígia Avelar	82	Benfica
12.58	Lúcia Peixoto	78	Sp. Braga
12.60	Marta Godinho	80	CDUL
12.65	Inês Allen	78	CIPA
12.5m	Tânia Pinho	78	Sporting
12.6m	Cristina Ribeiro	78	ABC-Brandão
12.7m	Rute Tavares	78	Gin. Sul
12.95	Carla Fernandes	78	Gin. Sul
12.95	Sara Borges	78	Sporting
12.96	Silvia Ganchó	79	Gin. Sul

Atleta estrangeira:

12.23 Severina Cravid(ST) 78 Cavadas

Com vento favorável > +2.00 m/s:

12.08	Severina Cravid(ST)78	Cavadas
12.31	Marta Godinho	80 CDUL
12.41	Lígia Avelar	82 Benfica
12.44	Inês Allen	78 CIPA
12.53	Lúcia Peixoto	78 Sp. Braga
12.55	Cristina Ribeiro	78 ABC-Brandão
12.66	Teresa Romão	79 Vit.Setúbal
12.93	Rute Tavares	78 Sporting

200 METROS

25.88	Sandra Teixeira	78	L. Pastora
26.26	Marta Godinho	80	CDUL
26.33	Inês Allen	78	CIPA
26.38	Lúcia Peixoto	78	Sp. Braga
26.54	Carla Fernandes	78	Gin. Sul
26.4m	Vera Correia	79	Odivelas
26.68	Natércia Branco	78	CD Póvoa
26.5m	Rute Tavares	78	Sporting
26.81	Cristina Ribeiro	78	ABC-Brandão
27.06	Sandra Camacho	79	CA Madeira

Atleta estrangeira:

25.28 Severina Cravid(ST)78 Cavadas

Marca em 1994:

26.3m Patrícia Rebelo 77 CALAG

Com vento favorável > +2.00 m/s:

25.85	Sandra Teixeira	78	L. Pastora
26.79	Rute Tavares	78	Sporting
26.7m	Mª. João Matos	80	Marinhense

400 METROS

57.68	Sandra Teixeira	78	L. Pastora
58.03	Nédia Smedo	78	Montenegro
59.36	Carla Fernandes	78	Gin. Sul
59.57	Susana Silva	78	ADREP
60.07	Natércia Branco	78	CD Póvoa
60.58	Neide Vieira	79	CA Madeira
61.2m	Cátia Santos	81	Quimigal
61.57	Salomé Rodrigues	78	Lourocoope
61.87	Lídia Gonçalves	80	Stº Tirso
62.23	Cláudia Fernandes	78	CD Póvoa

Atleta estrangeira:

58.7m Severina Cravid(ST)78 Cavadas

800 METROS

2.09.73	Nédia Smedo	78	Montenegro
2.14.36	Elsa Barros	80	Vizela
2.15.11	Sandra Teixeira	78	L. Pastora
2.15.32	Leonor Carneiro	78	CA Braga
2.16.81	Silvia Brás	79	Z. Alta
2.16.84	Susana Silva	78	ADREP
2.17.4m	Mónica Rosa	78	Mafrã
2.18.86	Marina Silva	80	S. Mesquita
2.19.2m	Sofia Jorge	78	Lavrado
2.19.4m	Madalena Carriço	79	Op. 2001

1500 METROS

4.33.13	Leonor Carneiro	78	CA Braga
4.35.45	Mónica Rosa	78	Mafrã
4.36.04	Silvia Brás	79	Z. Alta
4.43.50	Marina Silva	80	S. Mesquita
4.44.26	Elsa Barros	80	Vizela
4.45.26	Madalena Carriço	79	Op. 2001
4.45.27	Isabel Gouveia	78	CA Madeira
4.45.80	Sandra Teixeira	78	L. Pastora
4.47.45	Florida Costa	78	Várzea
4.48.53	Cordélia Costa	78	Várzea

Marca em 1994:

4.45.24pc Natália Ferreira 77 Sp. Braga

100 M BARREIRAS (0.76)

15.12	Marta Godinho	80	CDUL
15.31	Ana Pacheco	80	Sp. Braga
15.33	Ana Ferreira *	78	MM Nazaré
15.63	Lúcia Santos *	79	Boavista
15.65	Sara Borges	78	Sporting
15.7m	Sandra Camacho	79	CA Madeira
16.09	Laura Morais	79	Sporting
16.20	Isabel Silvestre	78	CALAG
16.49	Sónia Pereira	78	Boavista
16.51	Carla Nascimento	78	V. Benfica

Atleta estrangeira:

15.41 Enezeinaide Gomes(ST)79 Gin. Sul

Marca em 1994:

16.27 Catarina Rafael 77 Bº Anjos

(*) barreiras de 84 cm

Com vento favorável > +2.00 m/s:

14.92	Enezeinaide Gomes (ST)	79	Gin. Sul
15.09	Ana Ferreira	78	MMI Nazaré
15.36	Sara Borges	78	Sporting
15.43	Isabel Silvestre	78	CALAG
15.49	Lúcia Santos	79	Boavista
15.90	Sandra Camacho	79	CA Madeira
16.09	Marisa Pereira	80	Vit.Setúbal
16.16	Carla Nascimento	78	V. Benfica
16.17	Patrícia Vieira	78	Benfica
16.25	Fernanda Borba	81	CALAG

400 M BARREIRAS (0.76)

66.02	Ana Pacheco	80	Sp. Braga
66.51	Sandra Camacho	79	CA Madeira
66.4m	Ana Ferreira	78	MM Nazaré
66.77	Susana Mota	78	Sp. Braga
66.84	Paula Silva	80	ABC-Brandão
67.85	Andreia Rações	79	O. Moscovide
67.94	Cláudia Fernandes	78	CD Póvoa
68.58	Ana Teixeira	79	Ovarense
68.72	Isabel Gouveia	79	CA Madeira
68.85	Mª. José Rodrigues	78	Lourocoope

Atleta estrangeira:

66.9m Severina Cravid (ST) 78 Cavadas

ALTURA

1.74	Marta Godinho	80	CDUL
1.70pc	Sara Borges	78	Sporting
1.64	Cláudia Gameiro	80	Vidigalense
1.61pc	Vera Cavaco	78	Vilamoura
1.59	Sandra Matias	79	Drizes
1.58	Mara Carvalho	78	Centro
1.58	Januária Silva	79	CA Braga
1.55pc	Mª. José Rodrigues	78	Lourocoope
1.55	Susana Goulart	80	Ilha Azul
1.55	Irina Felício	78	Odivelas

Atleta estrangeira:

1.61 Enezeinaide Gomes (ST)79 Gin. Sul

Marca em 1994:

1.63pc	Carla Santos	77	Lourocoope
1.57	Catarina Rafael	77	Bº Anjos

VARA

2.42	Sónia Pereira	78	Boavista
2.25	Joana Nascimento	80	Vilamoura
2.20	Ana Rita Braga	80	A. Soares
2.16	Carla Albano	79	O. Moscovide
2.10	Rosana Teixeira	82	CIPA

COMPRIMENTO

5.82	Marta Godinho	80	CDUL
5.64	Ana Ferreira	78	MM Nazaré
5.68	Sara Borges	78	Sporting
5.52	Tânia Pinho	78	Sporting
5.45	Lígia Avelar	82	Benfica
5.38	Lúcia Santos	79	Boavista
5.33	Sandra Cruz	80	ADREP
5.15	Isabel Silvestre	78	CALAG
5.15	Teresa Romão	79	Vit.Setúbal

Atleta estrangeira:

5.44 Enezeinaide Gomes (ST)79 Gin. Sul

Marca em 1994:

5.39	Cristina Falé	77	V.Amoreira
5.20	Catarina Rafael	77	Bº Anjos

Com vento favorável > +2.00 m/s:

5.55	Lúcia Santos	79	Boavista
5.41	Sandra Cruz	80	ADREP
5.32	Teresa Romão	79	Vit.Setúbal
5.23	Cristina Ribeiro	79	ABC-Brandão
5.20	Isabel Silvestre	78	CALAG

TRIPLÔ

12.10	Ana Ferreira	78	MM Nazaré
11.29	Lúcia Santos	79	Boavista
11.16	Cláudia Jardim	80	CA Madeira
11.12	Silvia Ganchó	79	Gin. Sul
11.01	Lúcia Fernandes	78	CA Madeira
10.84	Susana Magalhães	80	Sp. Braga
10.83	Patrícia Avôes	78	Belénenses
10.67	Cláudia Gameiro	80	Vidigalense
10.60	Susana Vilarinho	78	CIPA
10.53	Vera Correia	79	Odivelas

Marca não homologada (competição em competição não autorizada):

11.17 Cláudia Jardim 80 CA Madeira

Marca em 1994:

11.01 Cristina Falé 77 V.Amoreira

Com vento favorável > +2.00 m/s:

12.18	Ana Ferreira	78	MM Nazaré
11.31	Lúcia Santos	79	Boavista

11.26	Cláudia Jardim	80	CA Madeira
11.17	Lúcia Fernandes	78	CA Madeira
10.81	Susana Vilarinho	78	CIPA
10.78	Cláudia Gameiro	80	Vidigalense
10.61	Ana Lemos	80	CA Centro

PESO (3)

13.44	Marisa Pão-Alvo	79	Rio Maior
13.15	Angélica Brites	78	Vidigalense
12.63	Marta Carvalho	80	Constantin
12.61	Ana Ferreira	78	MM Nazaré
12.61	Cátia Santos	78	Vidigalense
12.54pc	Mª.Céu Mendonça	78	Gafanha
12.39	Cristina Ferreira	79	CA Madeira
11.91	Latiana Pataco	79	V.Amoreira
11.59	Tânia Joaquim	78	Espichenses
11.55	Sandra Fernandes	79	SUO Vais

DISCO (1)

36.50	Cátia Santos	78	Vidigalense
35.82	Marta Carvalho	80	Constantin
35.74	Angélica Brites	78	Vidigalense
35.60	Mª.Céu Mendonça	78	Gafanha
33.12	Cristina Araújo	78	Lovelhe
32.90	Sandra Fernandes	79	SUO Vais
30.84	Solange Ferreira	78	CAP
30.50	Catarina Vidal	79	CDUL
30.06	Laura Carvalho	78	Benfica
29.68	Tânia Joaquim	78	Espichenses

MARTELO (3)

43.80	Sónia Martins	78	CAP
38.40	Cátia Santos	78	Vidigalense
37.12	Sandra Dinis	78	Vidigalense
32.06	Sandra Fernandes	79	SUO Vais
27.46	Cristina Araújo	78	Lovelhe
26.62	Marta Duarte	80	O. Moscovide
26.48	Carla Albano	79	O. Moscovide
26.24	Angélica Brites	78	Vidigalense
25.84	Carla Oliveira	78	Cavadoide
25.22	Cristina Ferreira	79	CA Madeira

DARDO (0.6)

39.34	Angélica Brites	78	Vidigalense
39.30	Isabel Silvestre	78	CALAG
34.28	Cristina Ferreira	79	CA Madeira
34.14	Tatiana Pataco	79	V.Amoreira
33.10	Ana Ferreira	78	MM Nazaré
31.58	Marisa Soares	78	ACM-Açor.
31.18	Enezeinaide Gomes	79	Gin. Sul
31.06	Sónia Abreu	79	CA Madeira
29.90	Balbina Ribeiro	81	Pic-Nic
29.42	Paula Freitas	80	CA Madeira

HEXATLO

3731	Isabel Silvestre	78	CALAG
3496	Ana Ferreira	78	MM Nazaré
3257	Cristina Ferreira	79	CA Madeira
3062	Cristina Araújo	78	Lovelhe
3048	Sara Borges	78	Sporting
2845	Salomé Rodrigues	78	Lourocoope
2810	Sónia Pereira	78	Boavista
2714	Elsa Gonçalves	78	CA Braga
2678	Elisabete Lucas	78	C+S.M. Cam.
2633	Sandra Matias	79	Drizes

Atleta estrangeira:

3240 Enezeinaide Gomes (ST) 79 Gin. Sul

Com vento favorável > +4.00 m/s:

3936	Ana Ferreira	78	MM Nazaré
3815	Enezeinaide Gomes (ST)	79	Gin. Sul
2948	Severina Cravid (ST)	78	Cavadas

4x100 METROS

50.8m	Sporting
51.60	CDUL
51.74	Sp. Braga
51.98	Sel.Lisboa
52.32	Sel.Braga
52.67	Boavista
52.93	CA Madeira
53.26	CA Braga
53.35	Sel.Viseu

4x400 METROS

4.06.13	CA Madeira
4.13.91	Sporting
4.16.36	Sp. Braga
4.19.71	O. Moscovide
4.19.89	L. Pastora
4.21.83	Qta. Lomba
4.22.85	Gin. Sul
4.23.18	Luz e Vida
4.24.46	Bairro Anjos
4.26.90	Rio Maior

4000 M MARCHA (PISTA)

19.20.7m*	Inês Henriques	80	Rio Maior
19.46.1m*	Vanda Ribeiro	78	Vilamoura
20.15.8m	Carla Batista	78	Rio Maior
20.16.2m	Felicidade Rosa	78	Galinhem
20.21.22	Vera Santos	81	Rio Maior
20.29.7m	Salomé Rodrigues	78	Lourocoope
21.29.73	Paula Almeida	80	Rio Maior
21.54.34	Sandra Oliveira	78	Sp. Braga
22.26.4m	Leonor Freitas	78	Grandioso
22.27.01	Sónia Henriques	78	Rio Maior

* Tempo de passagem

RECORDES NACIONAIS DE JUVENIS

100 m	Lucrécia Jardim (Benfica)	11,73	Barcelona	6-7-88
200 m	Lucrécia Jardim (Benfica)	24,05	Corunha	20-8-88
400 m	Isabel Silva (Clichy)	55,90	Dreux	8-7-90
800 m	Carla Sacramento (Benfica)	2.04,27	Lisboa-N	5-6-83
1500 m	Fernanda Ribeiro (F.C.Porto)	4.21,03	Lisboa-N	26-7-88
100 b (76)	Sandra Turpin (Benfica)	14,03 (*)	Lisboa-A	25-7-83
400 bar.	Alexandra Pina (Boavista)	61,16	Maia	23-7-89
Altura	Maria José Travessa (V. Setúbal)	1,78	Lisboa-N	15-7-90
Vara	Sónia Pereira (Boavista)	2,42	Maia	12-7-85
Comprim.	Cristina Morujão (Estarreja)	6,07	Maia	20-7-90
Tripto	Ana Fernandes (CIPA)	12,16	Braga	21-5-84
Peso (3)	Sónia Grácio (Tocha)	15,57	Coimbra-U	18-5-83
Disco(1)	Teresa Machado (Galitos)	46,30	Lisboa-N	10-8-88
Martelo (3)	Sónia Martins (CAP)	43,80	Porto-I	27-5-82
Dardo(6)	Cristina Sousa (Marítimo)	45,98	Lisboa-N	29-7-90
4x100 m	Seleção de Lisboa	48,38	Lisboa-A	20-6-92
	(Sandra Almeida-Clelia Moreira-Fernanda Batista-Lúcia Fátima)			
4x100 m	S.L. Benfica	48,4	Lisboa-N	7-7-74
(clubes)	(Luísa Coelho-Graça Pereira-Conceição Ferreira-Mª João Lopes)			
4x400 m	Seleção Nacional	3.51,21	Lisboa-N	1-8-92
	(Céu Nunes-Patricia Gancho-Celeste Rodrigues-Ana Costa)			
(clubes)	S.L. Benfica	3.58,45	Lisboa-N	12-7-87
	(Mª José Valamatos-Sandra Piteira-Sónia Fernandes-Mª João Valamatos)			
Hexatlo	Catarina Rafael (Bº Anjos)	3971	Maia	6-6-84
	(12.50-1.62-11.59-4.99-32.94-2.26,38)			
4 km m.	Sandra Monteiro (Bº Anjos)	18.53,39	Viseu	18-6-94
	(*) - barreiras de 84 cm			

BALANÇO 95 • INICIADOS MASCULINOS

80 METROS

9.2m	Eurico Teixeira	80	Belenenses
9.2m	Pedro Fonseca	80	CDUL
9.3m	Miguel Rodrigues	80	Benfica
9.4m	Sérgio Duro	80	V.Setúbal
9.74	Ricardo Morgado	80	Vila V.Rodão
9.76	Ivo Cardoso	80	S'Destorro
9.81	Hugo Barros	80	Fr.Sanchez
9.6m	Rui Ramos	80	Col.Militar
9.6m	Tiago Rocha	80	Boavista
9.6m	João Begonha	80	Boavista
9.6m	Nuno Clara	80	Tempo Novo
9.84	Pedro Carvalho	80	Académica

Com cronometragem electrónica:

9.60	Eurico Teixeira	80	Belenenses
9.61	Pedro Fonseca	80	CDUL
9.80	Sérgio Duro	80	Vit.Setúbal

Vento anti-regulamentar > +2.00 m/s:

9.6m	Pedro Faria	80	B°Anjos
9.6m	Bruno Macedo	80	Marinhense

300 METROS

37.3m	Júlio Valente	80	Ilhavo
37.8m	Sérgio Duro	80	Vit.Setúbal
38.2m	Miguel Rodrigues	80	Benfica
38.3m	Eurico Teixeira	80	Belenenses
38.9m	Ricardo Teixeira	80	C.A.Centro
39.0m	Vitor Janota	80	CD Montijo
39.2m	José Carvalho	81	Benfica
39.4m	Paulo Palhinha	80	C.A.Centro
39.76 pc	João Begonha	80	Boavista
39.6m	Helder Pato	80	Adrep
39.6m	Pedro Madeira	81	Belenenses

Marcas obtidas em finais de 1994:

37.9m	Ricardo Prates	79	CDC Pinheiro
38.46	David Aveiro	79	Estreito

800 METROS

1.57.67	Filipe Pedro	80	Adrep
2.03.79	Rui Serrador	80	BV Montemor
2.04.20	Edgar Pisco	80	Vale Amoreira
2.04.5m	Pedro Madeira	81	Belenenses
2.05.3m	Sérgio Duro	80	Vit.Setúbal
2.05.70	Luis Gil	81	GD Chaves
2.05.92	Tiago Silveira	80	JD Neves
2.06.10	Ricardo Abreu	80	NA Montijo
2.06.50	Ricardo Mota	80	NA Cucujães
2.06.5m	João Nunes	81	Vale Grande

Marcas obtidas em finais de 1994:

2.01.89 pc	Hernani Vaz	79	Gondomar
2.05.3m	Pedro Tubal	79	Cavadas

1500 METROS

4.09.80	Filipe Pedro	80	Adrep
4.14.60	João Nunes	81	Vale Grande
4.14.95	Ricardo Mota	80	Adrep
4.15.59	Rui Serrador	80	BV Montemor
4.18.8m	André Ferreira	80	Torreense
4.18.93	Edgar Pisco	80	Vale Amoreira
4.20.2m	Pedro Cotrim	80	Quintajense
4.20.22	Márcio Horta	81	Sporting
4.22.31	Alcindo Ferreira	81	Aljustrelense
4.22.51	Pedro Cruz	81	S'Destorro

Marcas obtidas em finais de 1994:

4.09.40	Hernani Vaz	79	Gondomar
---------	-------------	----	----------

100 M BARREIRAS (0,91)

14.0m	Miguel Rodrigues	80	Benfica
14.36	Ricardo Monteiro	81	Boavista
14.2m	Pedro Fonseca	80	CDUL
14.47	Ivo Cardoso	80	S'Destorro
14.50	Vitor Malaquias	80	Ilhavo
14.57	António Barreiros	81	André Soares
14.81	Bruno Pereira	80	CA Centro
14.7m	Telmo Almeida	80	Quintajense
14.96	Roberto Nunes	80	CA Terceira
14.8m	Samuel Camocho	80	Amigos Mafra

Com cronometragem electrónica:

15.43	Telmo Almeida	80	Quintajense
14.55	Miguel Rodrigues	80	Benfica

Vento anti-regulamentar > +2.00 m/s:

14.23	Vitor Malaquias	80	Ilhavo
14.81	Daniel Guerra	80	Benaventense

Marcas obtidas em finais de 1994:

14.48	Bruno Gancho	79	Benfica
-------	--------------	----	---------

300 M BARREIRAS

40.17	Sérgio Duro	80	Vit.Setúbal
40.87	Miguel Rodrigues	80	Benfica
42.48	João Begonha	80	Boavista
43.10	Paulo Palhinha	80	CA Centro
43.0m	Telmo Almeida	80	Quintajense
43.2m	Hugo Vega	80	Sobreiro
43.3m	Pedro Correia	81	Sporting
43.8m	Pedro Madeira	81	Belenenses
44.33	Daniel Guerra	80	Benaventense
44.40	José Henriques	80	ESNA

Marcas obtidas em finais de 1994:

41.5m	António Silva	79	G. Sul
43.29	António Oliveira	79	B°Anjos

ALTURA

1.86	Pedro Fonseca	80	CDUL
1.83	Hugo Silva	80	Amarens
1.82 pc	Sérgio Duro	80	Vit.Setúbal
1.80	Pedro Oliveira	80	NA Cucujães
1.71	Marco Gonçalves	80	Gin.Bragança
1.69	César Picanço	80	CA Terceira
1.68	Rui Soares	80	B°Anjos
1.64	Bruno Carmo	81	Vidigalense
1.63 pc	Nuno Oliveira	80	CDEP Velas
1.63 pc	Tiago Fraga	81	ACM-Açores
1.63	Roberto C. Nunes	80	CA Terceira
1.63	Paulo Medeiros	80	CA Lagoa

Ao ar livre:

1.82	Sérgio Duro	80	Vit.Setúbal
------	-------------	----	-------------

Marcas obtidas em finais de 1994:

1.86 pc	Joel Costa	79	ES J.Dinis
1.75 pc	Humberto Machado	79	Odivelas
1.75	Nuno Saldanha	79	Ilha Azul
1.70	Helder Amorim	79	ED Viana
1.70 pc	Pedro Pinto	79	CDUL
1.69	Gilberto Andrade	79	SJ-Rib. Brava

VARA

2.95	André Sabino	80	CDUL
2.90	Ivo Cardoso	80	S'Destorro
2.60	Carlos Forte	80	MJ Merlim
2.50	Luis Silva	80	ES J.Dinis
2.50	Carlos Nunes	80	ESNA
2.35	João Sousa	81	MJ Merlim

2.30	Bruno Baganha	80	JD Neves
2.20	Bruno Carmo	81	J.Vidigalense
2.00 pc	António Barreiros	81	André Soares

Atleta estrangeiro:

3.30	Mauro Damião(Moç)	82	Benfica
------	-------------------	----	---------

COMPRIMENTO

6.41	Miguel Rodrigues	80	Benfica
6.33	Pedro Fonseca	80	CDUL
6.15	Carlos Coelho	80	Vit.Setúbal
6.11	Pedro Oliveira	80	NA Cucujães
6.00	João Begonha	80	Boavista
5.96	Sérgio Duro	80	Vit.Setúbal
5.92	João Rodrigues	80	Mem Martins
5.88	António Barreiros	81	André Soares
5.86	Roberto C. Nunes	80	CA Terceira
5.86	Nélio Pinheiro	81	Fronteirense

Vento anti-regulamentar > +2.00 m/s:

6.39	João Begonha	80	Boavista
6.38	Pedro Fonseca	80	CDUL

TRIPLO

12.85	João Rodrigues	80	Mem Martins
12.51	Júlio Valente	80	Ilhavo
12.34	Pedro Fonseca	80	CDUL
12.05	João André	80	Aljustrelense
11.81	Carlos Coelho	80	Vit.Setúbal
11.75	Hugo Veiga	80	Sobreiro
11.72	João Sousa	81	MJ Merlim
11.63	João Ferreira	80	Odivelas
11.51	Nélio Pinheiro	81	Fronteirense
11.48	Pedro Oliveira	80	NA Cucujães

Marcas obtidas em finais de 1994:

11.55	Lívio Bernardo	79	B. Banheira
-------	----------------	----	-------------

Vento anti-regulamentar > +2.00 m/s:

12.58	Filipe Ferreira	79	MMI Nazaré
-------	-----------------	----	------------

PESO (4)

15.41	Ivo Cardoso	80	S'Destorro
14.28	Tony Nunes	80	(França)
13.55	Telmo Almeida	80	Quintajense
13.33	Tony Rosa	80	Ilha Azul
13.33	Marcel Gomes	80	A.C. Caparica
13.01	Rui Pinto	80	GA Penha
12.47	João Begonha	80	Boavista
12.44	Ricardo Peixoto	81	MJ Merlim
12.33	Fábio Dias	80	Quintajense
12.06	João Coelho	81	SR Almeirim

Marcas obtidas em finais de 1994:

16.05 pc	Juan Rosete	79	C.Calvão
13.88	Pedro Lima	79	Quintajense
12.00 pc	Pedro Oliveira	79	Ilhavo

DISCO (1)

47.96	Fábio Dias	80	Quintajense
47.88 (a)	Tony Nunes	80	(França)
42.08	Ivo Cardoso	80	S'Destorro
40.66	Gabriel Potra	80	MCMontijo
38.90	António Campos	80	JD Neves
38.82	Tony Rosa	80	Ilha Azul
37.30	Rui Pinto	80	GA Penha
36.92	Vitor Malaquias	80	Ilhavo
36.42	Ilídio Silva	80	CAP
36.08	Rui Vieira	80	Amarens

Marcas obtidas em finais de 1994:

39.36	António Oliveira	79	B°Anjos
-------	------------------	----	---------

(a) engenho de 1.250 Kg

MARTELO (4)

64.22	Tony Nunes	80	(França)
44.58	Fábio Dias	80	Quintajense
38.68	Rui Miguel Pereira	80	CDUL
35.10	Sérgio Coelho	81	Quintajense
32.84	Marcel Gomes	80	A.C. Caparica
29.86	Ricardo Rodrigues	80	Sanjoanense
27.70	Hugo Cruz	80	Quimigal
27.32	Bruno Lopes	81	NDC Gouveia
26.88	Hélio Alexandre	80	Sob.
26.32	Samuel Luz	80	Espichenses

Marcas obtidas em finais de 1994:

45.28	Sérgio Gonçalves	79	SUO Vais
-------	------------------	----	----------

DARDO (0,4)

48.94	João André	80	Aljustrelense
48.46	Luis Pereira	80	Mem Martins
46.94	Paulo Medeiros	80	CA Lagoa
46.22	Ivo Cardoso	80	S'Destorro
45.90	Pedro Almeida	81	E.M. Ramires
45.72	Rui Pinto	80	GA Penha
43.66	Tony Rosa	80	Ilha Azul
42.16	Rui Vieira	80	Amarens
42.00	Ilídio Silva	80	CAP
41.88	Carlos Forte	80	MJ Merlim

Marcas obtidas em finais de 1994:

42.62	José Oliveira	79	Luzense
-------	---------------	----	---------

HEXATLO

3484	Pedro Fonseca	80	CDUL
3441	Sérgio Duro	80	Vit.Setúbal
3325	Ivo Cardoso	80	S'Destorro
3286	João Begonha	80	Boavista
3269	Miguel Rodrigues	80	Boavista
3014	António Barreiros	80	André Soares
3004	Pedro Oliveira	80	NA Cucujães
2927	Bruno Pereira	80	CA Centro
2855	Daniel Ponte	80	ES N.Alvares
2836	Rui Ramos	80	C.Militar

4x80 METROS

37.12	Sel.Braga
37.64	Sel.Setúbal
38.07	Sel.C.Branco
38.31	Sel.Coimbra
38.7m	Sel.Lisboa
39.0m	B°Anjos
39.15	S.Santarém
39.4m	Benfica
39.50	Sel.Beja
39.58	Sel.Faro

4000 M MARCHA (PISTA)

19.31.0m	Acácio Diogo	80	B. Banheira
20.09.4m	Rui Sousa	80	Alfense
20.17.20	Duarte Melo	80	CN Rio Maior
21.37.40	Hélio Almeida	80	Alfense
22.02.20	Bruno Fernandes	80	Lourocoope
22.07.70	Helder Reigota	81	GRECAS
22.09.5m	Bruno Filipe	80	Selsa
22.38.3m	Evandro Osório	81	Sp.Braga
22.41.90	Bernardino Silva	81	Ribeirinhos
22.49.9m	Gil Barbosa	81	Lourocoope

BALANÇO 95 • INICIADOS FEMININOS

80 METROS

10,02	Marta Godinho	80	CDUL
10,32	Ana Pacheco	80	Sp.Braga
10,34	Teresinha Tcheong	80	Macau
10,3m	Carla Mira	81	Sporting
10,60	Catarina Leitão	80	André Soares
10,4m	Marisa Pereira	80	Vit.Setúbal
10,67	Ana R. Domingos	80	FC Castrense
10,70	Sandra Cruz	80	Adrep
10,78	Marlene Ferreira	81	EC+S Lavra
10,80	Susana Vieira	80	André Soares
10,6m	Carla Amorim	80	Esc. J.Dinis
10,6m	Fernanda Silva	80	A.C.Caparica
10,6m	Ana Paula Silva	80	ABCD Brand.

Com cronometragem electrónica:

10,69	Marisa Pereira	80	Vit.Setúbal
11,10	Cátia Santos	81	Quimigal

Vento anti-regulamentar > +2,00 m/s:

10,69	Márcia Matias	80	Drizes
-------	---------------	----	--------

300 METROS

41,9m	Sandra Cruz	81	Adrep
43,4m	Cátia Santos	81	Quimigal
43,4m	Paula Silva	80	A.Brandoa
43,88	Ana Pacheco	80	Sp.Braga
44,4m	Renata Fernandes	81	O.Moscavide
44,8m	Susana Cunha	81	Casal S. Antº
45,1m	Irene Nunes	81	Foros Benfica
45,2m	Sandra Costa	81	Sanjoanense
45,6m	Celsa Gomes	81	CA Centro
45,7m	Sofia Rocha	80	Qtª Lomba

800 METROS

2:14,36	Marisa Barros	80	Vizela
2:18,86	Marina Silva	80	S. Mesquita
2:20,3m	Renata Fernandes	81	O.Moscavide
2:22,5m	Susana Cunha	81	Casal S. Antº
2:23,9m	Liliana Pereira	81	Gin.Trofa
2:25,0m	Sandra Costa	80	Benfica
2:25,43	Liliana Pinto	80	ARLVG
2:25,61	Patrícia Pereira	81	Gondomar
2:26,0m	Juliana Cardoso	80	L.V.Gondomar
2:26,1m	Inês Monteiro	80	Pinheiro

Marcas obtidas em finais de 1994:

2:24,0m	Maria Simão	79	CV Tavira
---------	-------------	----	-----------

1500 METROS

4:43,50	Marina Silva	80	S. Mesquita
4:44,26	Marisa Barros	80	Vizela
4:53,90	Inês Monteiro	80	Pinheiro
4:55,86	Sofia Rocha	80	Qta Lomba
4:56,25	Maria Pereira	80	SC Viana
4:56,4m	Lidia Gonçalves	80	S.Tirso
4:57,7m	Lina Silva	80	Qta Lomba
4:57,71	Júlia Barbosa	80	Aldreense
4:57,74	Patrícia Vieira	81	Gondomar
4:59,1m	Juliana Cardoso	80	L.V.Gondomar
5:00,14	Sara Lopes	81	Ases SJ

Marcas obtidas em finais de 1994:

4:54,70	Maria Simão	79	CV Tavira
---------	-------------	----	-----------

80 M BARREIRAS (0,76)

12,03	Marta Godinho	80	CDUL
12,1m	Lígia Avelar	82	Benfica
12,60	Ana Pacheco	80	Sp.Braga
12,75	Susana Dias	80	Macau
13,0m	Paula Silva	80	ABCD Brand.
13,2m	Sofia Jambane	80	Sanjoanense
13,3m	Etienne Melo	81	O.Moscavide
13,4m	Ana Oliveira	80	Esc.J.Dinis
13,4m	Fernanda Borba	80	CA Lagoa

13,70	Márcia Matias	80	Drizes
-------	---------------	----	--------

Com cronometragem electrónica:

13,54	Sofia Jambane	80	Sanjoanense
-------	---------------	----	-------------

Marcas obtidas em finais de 1994:

13,01	Sandra Camacho	79	CA Madeira
-------	----------------	----	------------

Vento anti-regulamentar > +2,00 m/s:

11,99	Marta Godinho	80	CDUL
12,37	Ana Pacheco	80	Sp.Braga
13,13	Sofia Jambane	80	Sanjoanense
13,36	Fernanda Borba	80	CA Lagoa
13,44	Márcia Matias	80	Drizes

Marcas duvidosas sem medição de vento

11,4m	Marta Godinho	80	CDUL
11,4m	Lígia Avelar	82	Benfica

300 M BARREIRAS

46,51	Sandra Cruz	80	Adrep
46,63	Ana Pacheco	80	Sp.Braga
47,6m	Marta Godinho	80	CDUL
47,7m	Paula Silva	80	ABCD Brandoa
48,57	Mª. João Matos	80	Marinhense
48,84	Ana Lemos	80	CA Centro
49,2m	Diana Santos	81	EC+S Lavra
49,87	Paula Sousa	80	CA Lagoa
50,21	Luísa Monteiro	80	Boavista
50,6m	Sofia Rocha	80	Qtª Lomba

ALTURA

1,74	Marta Godinho	80	CDUL
1,64	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense
1,55	Susana Goulart	80	Ilha Azul
1,54	Xénia Fortes	80	Esc.J.Dinis
1,54	Paula Silva	80	ABCD Brand.
1,51	Paula Sousa	80	CA Lagoa
1,50	Cátia Nunes	81	Pic-Nic
1,48	Lígia Pinto	81	Afifense
1,48	Elsa Carreira	81	J.Unidos Ideal
1,46	Marta Duarte	80	O.Moscavide

Marcas obtidas em finais de 1994:

1,55	Sandra Matias	79	Drizes
1,51 pc	Cristina Ferreira	79	CA Madeira
1,50 pc	Januária Silva	79	CA Braga
1,49 pc	Cláudia Carvalhido	79	Vianense

Ao ar livre:

1,45	Cláudia Carvalhido	79	Vianense
------	--------------------	----	----------

VARA

2,25	Joana Nascimento	80	Vilamoura
2,20	Ana Rita Braga	80	André Soares
2,10	Rosana Teixeira	82	CIPA

COMPRIMENTO

5,82	Marta Godinho	80	CDUL
5,45	Lígia Avelar	82	Benfica
5,33	Sandra Cruz	80	Adrep
5,03	Ana Lemos	80	CA Centro
5,03	Márcia Matias	80	Drizes
4,96	Marta Duarte	80	O.Moscavide
4,91	Ana Pacheco	80	Sp.Braga
4,88	Susana Goulart	80	Ilha Azul
4,84	Paula Sousa	80	CA Lagoa
4,84	Cláudia Jardim	80	CA Madeira
4,84	Carla Pinho	80	Esc.J.Dinis

Vento anti-regulamentar > +2,00 m/s:

5,56	Lígia Avelar	82	Benfica
5,41	Sandra Cruz	80	Adrep
4,92	Cláudia Jardim	80	CA Madeira
4,90	Ana Marinheiro	80	Marinhense
4,86	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense

TRIPLO

11,16	Cláudia Jardim	80	CA Madeira
10,84	Susana Magalhães	80	Sp.Braga
10,67	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense
10,48	Ana Lemos	80	CA Centro
9,99	Catarina Leitão	80	André Soares
9,84	Andreia Pedreira	81	Urgeirense
9,70	Cátia Ribeiro	80	Cidacos
9,68	Tânia Freitas	80	CA Madeira
9,66	Marta Duarte	80	O.Moscavide
9,58	Susana Vieira	80	André Soares

Vento anti-regulamentar > +2,00 m/s:

11,26	Cláudia Jardim	80	CA Madeira
10,78	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense
10,61	Ana Lemos	80	CA Centro

PESO (3)

12,63	Marta Carvalho	80	Constantim
10,90	Marta Godinho	80	CDUL
10,77	Mª. João Sousa	80	Cavadas
10,36	Rute Teixeira	80	Ilhavo
10,35	Silvia Cruz	80	N.Laranjeiro
10,29	Catarina Ferreira	82	CA Madeira
10,21	Balbina Ribeiro	80	Pic-Nic
9,96	Ana Sofia	80	Vilaverdense
9,94	Susana Goulart	80	Ilha Azul
9,82	Paula Freitas	80	CA Madeira

Com engenho anti-regulamentar:

11,08 pc	Rute Teixeira	80	Ilhavo
----------	---------------	----	--------

Marcas obtidas em finais de 1994:

11,55	Sandra Fernandes	79	Op.Viais
11,40	Tatiana Patato	79	Vale Amoreira

Atleta estrangeira:

9,95	Enezaide Gomes (ST)	79	Gin.Sul
------	---------------------	----	---------

DISCO (1)

35,82	Marta Carvalho	80	Constantim
26,58	Vera Costa	80	Gin.Sul
25,40	Susana Goulart	80	Ilha Azul
24,24	Rute Teixeira	80	Ilhavo
23,02	Paula Freitas	80	CA Madeira
22,84	Helena Cardoso	80	Afifense
22,36	Inês Almeida	80	Belenenses
21,86	Luciana Coutinho	81	MMI Nazaré
21,62	Paulina Domingues	81	Col.Calvão
20,82	Rita Duque	80	Alcanena

DISCO (0,75)

28,52	Sandra Leitão	82	Cidade Sol
25,26	Vera Costa	80	Gin.Sul
24,66	Helena Cardoso	80	Afifense
23,96	Tânia Avelans	80	Cerdeira
23,52	Ana Alves	80	Louvelhe
23,32	Vera Leitão	80	Cidade Sol
22,28	Inês Almeida	80	Belenenses
22,12	Marta Duarte	80	O.Moscavide
21,24	Ana Correia	81	Cidade Sol
20,50	Silvia Cruz	80	N.Laranjeiro

MARTELO (3)

26,62	Marta Duarte	80	O.Moscavide
24,32	Vânia Silva	80	J.Vidigalense
25,64	Vera Leitão	80	Cidade Sol
21,20	Vera Costa	80	Gin.Sul
20,56	Maria Conde	80	Louvelhe

20,12	Ana Alves	80	Louvelhe
19,72	Ana Lemos	80	CA Centro
19,40	Nélia Rodrigues	80	J.Vidigalense
16,34	Ana Gaspar	80	J.Vidigalense

Marcas obtidas em finais de 1994:

28,16	Sandra Fernandes	79	Op.Viais
-------	------------------	----	----------

DARDO (0,4)

33,82	Balbina Ribeiro	81	Pic-Nic
32,00	Silvia Cruz	80	N.Laranjeiro
31,84	Paula Freitas	80	CA Madeira
30,06	Ana Correia	81	Cidade Sol
29,90	Cristina Pinto	80	Esc.Fejó
29,44	Sónia Ribeiro	80	Pic-Nic
27,84	Laura Almeida	80	Académica
26,90	Susana Goulart	80	Ilha Azul
26,64	Fernanda Silva	80	A.C. Caparica
26,64	Marta Duarte	80	O.Moscavide

Marcas obtidas em finais de 1994:

35,56	Tatiana Patato	79	V. Amoreira
-------	----------------	----	-------------

HEXATLO

4066	Marta Godinho	80	CDUL
3492	Ana Pacheco	80	Sp.Braga
3471	Sandra Cruz	80	Adrep
3360	Márcia Matias	80	Drizes
3232	Paula Sousa	80	CA Lagoa
3189	Cláudia Gameiro	80	J.Vidigalense
3030	Marta Duarte	80	O.Moscavide
3023	Mª. João Sousa	80	Cavadas
2986	Cláudia Jardim	80	CA Madeira
2979	Mª. João Matos	80	Marinhense
2979	Paula Silva	80	ABCD Brand.

4X80 METROS

41,61	Sel. Macau		
42,0m	Sel.Lisboa		
42,45	Sel.Braga		
42,72	Sel.Aveiro		
43,10	EC+S Lavra		
43,56	Sel.Coimbra		
43,57	Sel.Faro		
43,65	Sel.Porto		
43,80	Sel.Setúbal		
43,86	Sel.V.Castelo		
43,93	André Soares		

3000 M MARCHA

14,23,50	Inês Henriques	80	Rio Maior
14,47,20	Vera Santos	81	Rio Maior
16,02,40	Sheila Azevedo	82	Ferragudo
16,21,20	Ana Grilo	81	CD Montijo
16,25,00	Paula Almeida	81	Rio Maior
16,32,00	Ana Naia	81	Ilha Azul
16,46,00	Ana Ferreira	82	Ferragudo
16,56,15	Sandra Martins	80	CD Montijo
16,57,80	Catherine Neves	80	GD Penha
17,04,60	Carla Duarte	81	GD Penha

BALANÇO 95 • INFANTIS MASCULINOS

60 METROS

7.93	Ricardo Franqueira	82 EF Sanches
8.03	Ricardo Matias	82 CA Terceira
7.8m	Emanuel Santos	82 SA Cavaleir.
8.13	David Inácio	82 Benavent.
7.9m	Paulo Taipina	82 CA Terceira

Com vento anti-regulamentar > +2.00 m/s:

7.7m	Paulo Taipina	82 CA Terceira
7.7m	Ricardo Matias	82 CA Terceira
7.7m	Nuno Gomes	82 Faial
8.13	Ricardo Bacelar	82 GD A.Soaes
7.9m	Nuno Silva	82 S.Jorge

Marcas obtidas em finais de 1994:

7.8m pc	Paulo Magalhães	81 Cidacos
---------	-----------------	------------

1000 METROS

2.54.93	António Sousa	82 Maceda
2.55.9m	Ricardo Matias	82 CA Terceira
2.57.3m	Milton Varela	82 Galinheiras
2.58.4m	José R. Lindo	82 Petrogal
2.58.69	Nuno Mendes	82 Marinense

Marcas obtidas em finais de 1994:

2.49.32	Leonel Pereira	81 EC+S.Paião
2.57.1m	João Simão	81 NA P.Varzim
2.57.4m	Rui Pedro	81 G.Trofa

60 M BARREIRAS(0,91)

9.6m	André Raposo	83 Belenenses
9.7m	David Ganço	83 Odivelas
9.8m	Ricardo Matias	82 CA Terceira

10.0m	Vitor Barros	82 Vale Amorei.
10.1m	Gonçalo Arruda	83 SA Cavalei.
10.1m	Ivo Jeremias	82 Belenenses

ALTURA

1.52 pc	Milton Leal	82 Pico
1.50 pc	Jaime Machado	82 Col.Militar
1.50	José Lindo	82 Petrogal
1.48	David Ganço	83 Odivelas
1.47	Milton Varela	82 Galinheiras

Atletas estrangeiros:

1.64	Nelson Evora	84 Odivelas
1.53	Mauro Damião	82 Benfica

Marcas obtidas em finais de 1994:

1.62 pc	Nélio Pinheiro	81 Fronteira
1.51 pc	Mário Almeida	81 EC+S.Palmei.
1.50 pc	Carlos Rolas	81 EC+S.Paião

VARA

Atleta estrangeiro:

3.30	Mauro Damião	82 Benfica
------	--------------	------------

COMPRIMENTO

5.35	Paulo Taipina	82 CA Terceira
5.33	Ricardo Matias	82 CA Terceira
5.20	Ricardo Franqueira	82 E.F.Sanches
5.09	Tiago Martins	82 Belenenses
5.03	Vitor Barros	82 Vale Amorei.

Marcas obtidas em finais de 1994:

5.50	Nélio Pinheiro	81 Fronteira
------	----------------	--------------

Vento anti-regulamentar > +2.00 m/s:

5.55	Nélio Pinheiro	81 Fronteira
5.44	Ricardo Matias	82 CA Terceira

PESO(3)

12.62	Bruno Abel	82 S.Pd. Alva
10.83	Ricardo Franqueira	82 E.F.Sanches
10.74	Jorge A. Grave	82 Quintajense
10.30	Ricardo Conde	82 Louvelhe
10.08	Roberto Viola	82 Penha

DISCO (0,75)

40.80	Jorge A. Grave	82 Quintajense
30.66	Nelson Teixeira	82 Op.Vais
30.66	Bruno Abel	82 S.Pd. Alva
29.64	Carlos Pereira	82 Quintajense
27.76	Luis Rodrigues	82 E.Mir.Corvo

Marcas obtidas em finais de 1994:

29.66	Sérgio Coelho	81 Quintajense
-------	---------------	----------------

MARTELO (3)

27.28	Nelson Teixeira	82 Op.Vais
25.78	Jorge A. Grave	82 Quintajense
18.34	Ricardo Conde	82 Constantim
16.56	João Rodrigues	82 E.Mir.Corvo
15.60	Mauro Dinis	84 Sernelha

ARREMESSO DA BOLA

56.00	Álvaro Milagaia	82 CP Montalvo
55.72	Vitor Barros	82 Vale Amorei.
52.60	Nelson Páscoa	82 Drizes

51.94	Hélder Oliveira	82 Amarense
50.96	Marco Vieira	82 Merelim

TETRATLO

1858	Ricardo Franqueira	82 E.F.Sanches
1836	Ricardo Matias	82 CA Terceira
1645	Paulo Taipina	82 CA Terceira
1404	Vitor Barros	82 Vale Amorei.
1357	Rui Dias	82 Ribeirinhos
1357	David Guerra	82 Benaventense

Vento anti-regulamentar > +4.00 m/s:

1667	Paulo Taipina	82 CA Terceira
------	---------------	----------------

Marcas obtidas em finais de 1994:

1515	Nélio Pinheiro	81 Fronteira
------	----------------	--------------

4X60 METROS

30.6m	CA Terceira
31.9m	Col.Militar
32.1m	S.Santarém
32.1m	Belenenses
32.9m	S.Lisboa

3000 M MARCHA (PISTA)

16.13.9m	André Silva	82 Lourocoope
16.32.9m	Edmundo Lima	83 Lourocoope
16.37.6m	Luis Frota	84 Galinheiras
17.25.0m	Renato Godinho	85 CN R.Maoe
17.26.1m	Bruno Canelas	82 CV Tavira

BALANÇO 95 • INFANTIS FEMININOS

60 METROS

7.71	Lígia Avelar	82 Benfica
8.23	Liliana Correia	82 GD A. Soares
8.2m	Mariana Almeida	82 Odivelas
8.45	Magda Marques	82 MMI Nazaré
8.52 pc	Lécia Vicente	82 Académica

1000 METROS

3.08.93	Liliana Gomes	82 NA Alcanena
3.09.43	Carla Moreira	82 Urgeirense
3.11.1m	Cátia Amado	82 Cidade Sol
3.12.3m	Joana Santos	82 Torreense
3.13.7m	Claudia Baião	82 Montenegro

Marcas obtidas em finais de 1994:

3.13.30	Patrícia Pereira	81 Gondar
---------	------------------	-----------

60 M BARREIRAS(0,91)

9.3m	Lígia Avelar	82 Benfica
9.4m	Andreia Lourenço	82 SR Almeirim
9.5m	Liliana Gomes	82 NA Alcanena
9.6m	Magda Marques	82 MMI Nazaré
9.7m	Rosana Teixeira	82 CIPA

ALTURA

1.39	Daniela Luz	82 Ilha Azul
1.36 pc	Sabrina Sousa	82 Constantim
1.35	Diana Cunha	82 Mourinho
1.33 pc	Janete Ferreira	82 JD Neves
1.31	Marta Pedroso	83 Odivelas

Marcas obtidas em finais de 1994:

1.43 pc	Elsa Carreira	81 JUNI
1.35 pc	Vânia Pereira	81 Lourocoope
1.35	Marlene Ferreira	81 EC+S.Lavra
1.33 pc	Sofia Matos	81 CSM

VARA

2.10	Rosana Teixeira	82 CIPA
------	-----------------	---------

COMPRIMENTO

5.45	Lígia Avelar	82 Benfica
4.57	Joana Almeida	83 Odivelas
4.56	Magda Marques	82 MMI Nazaré
4.50	Daniela Luz	82 Ilha Azul
4.50	Liliana Correia	82 GD A.Soaes

Com vento anti-regulamentar > +2.00 m/s:

5.66	Lígia Avelar	82 Benfica
------	--------------	------------

Marcas obtidas em finais de 1994:

4.39pc	Marisa Costa	81 Sanjoanense
--------	--------------	----------------

PESO(2)

12.80	Lígia Avelar	82 Benfica
12.49	Catarina Ferreira	82 CA Madeira
11.80	Sandra Leitão	82 Cidade Sol
10.62	Inês Figueiredo	82 Vilaverden.
10.44	Teresa Afonso	82 Odivelas

DISCO (0,75)

28.52	Sandra Leitão	82 Cidade Sol
22.80	Carla Silva	82 ARCO-Covões
19.80	Dora Fachada	82 Académica
18.36	Sabrina Sousa	82 AC Caparica
16.18	Sónia Correia	83 Quintajense

ARREMESSO DA BOLA

43.46	Teresa Afonso	82 Odivelas
43.00	Diana Cunha	82 Mourinho

40.12	Patrícia Loureiro	82 ERF Cerdeira
39.58	Ana Santos	82 N.Laranjeiro
38.48	Cátia Bráz	82 Odivelas

TETRATLO

2627	Lígia Avelar	82 Benfica
2037	Liliana Gomes	82 NA Alcanena
2013	Carla Moreira	82 Urgeirense
1836	Janete Ferreira	82 JD Neves
1736	Rosana Teixeira	82 CIPA

4X60 METROS

33.3m	S.Santarém
34.3m	Sporting
34.4m	Odivelas
34.6m	S.Lisboa
35.41	Sp.Braga

2000 M. MARCHA (PISTA)

10.05.6m	Patrícia Dias	82 CD Montijo
10.30.1m	Sheila Azevedo	82 Ferreiras
11.12.0m	Filomena Braga	82 Galinheiras
11.15.3m	Ana Ferreira	82 Ferreiras
11.18.9m	Ana Araújo	83 CD Montijo