

Balanço do ano de 1997 - Pista Coberta (masc.)

60 METROS

6,78	Mário Barbosa	77	FCP
6,78	(1)	Braga	15-2
6,82	(2)	Braga	1-2
6,84	(1el)	Braga	15-2
6,87	(1)	Braga	18-1
6,87	(ex)	Valência	22-2
6,89	(1)	Braga	9-2
6,90	(1)	Braga	24-1
6,91	(2el)	Braga	1-2
6,88	Paulo Figueiredo	72	FCP
6,88	(2)	Braga	15-2
6,91	(1el)	Braga	15-2
6,91	Ricardo Lemos	73	SLB
6,91	(2el)	Braga	15-2
6,92	Carlos Calado	75	SCP
6,92	(3/11)		
6,98	Tiago Ganço	77	CSM
6,99	José Viana	67	BA
7,02	António Tavares	66	GRECAS
7,04	Nuno Guerra	77	ADCC
7,05	Pedro Rosa	72	SLB
7,06	Paulo Fonte	72	FCP
7,06	Vitor Vasconcelos	77	FCP
7,06	Hildegardo Almeida	77	SLB

Atletas estrangeiros:

6,69	Francis Obikwelu (Nig)	78	SCP
6,98	Amarildo Almeida (Gui)	76	SCP

200 METROS

21,94	Carlos Silva	74	SLB
21,94	(1el)	Braga	16-2
22,00	(1)	Braga	16-2
21,95	Mário Barbosa	77	FCP
21,95	(1)	Braga	2-2
22,00	(2)	Braga	16-2
22,04	(2el)	Braga	16-2
22,24	Rui Costa	75	SCP
22,24	(1el)	Braga	16-2
22,48	(3)	Braga	16-2
22,51	Paulo Figueiredo	72	FCP
22,51	(2el)	Braga	16-2
22,52	(1)	Braga	8-2
22,53	(1el)	Braga	8-2
22,59	Pedro Antunes	77	SCP
22,61	Tiago Ganço	77	CSM
22,72	Rafael Queirós	75	FCP
22,90	Olavo Lopes	78	CAB
22,98	Bruno Gancho	78	SLB
22,99	Nuno Amaro	77	SNAC

Atletas estrangeiros:

22,57	Francis Obikwelu (Nig)	78	SCP
22,45	Wilson Ogbode (Nig)	77	SCP
22,61	Edivaldo Monteiro (Gui)	76	SCP

400 METROS

47,72	Carlos Silva	74	SLB
47,72	(1)	Braga	15-2
48,69	(1)	Braga	1-2
48,87	Duarte Ponte	73	CFB
48,87	(2)	Braga	1-2
49,23	Rui Costa	75	SCP
49,23	(2)	Braga	15-2
49,62	Rafael Queirós	75	FCP
49,62	(3)	Braga	15-2
49,91	(4)	Braga	1-2
49,83	Mário Reis	69	SCP
49,83	(4s)	Braga	15-2
50,18	(1)	Braga	4-1
49,84	Luis Serra		GCB
49,84	(1el)	Braga	9-2
49,97	Pedro Antunes	77	SCP
49,97	(1s)	Braga	15-2
50,28	Nuno Alpiarça	66	SCP
51,01	João Afonso	76	JV
51,09	José Freire	67	CDUL

Atletas estrangeiros:

49,63	Wilson Ogbode (Nig)	77	SCP
50,29	Edivaldo Monteiro (Gui)	76	SCP

800 METROS

1.50,50	Duarte Ponte	73	CFB
1.50,50	(1)	Braga	16-2
1.50,87	(2mf)	Valência	22-2
1.51,86	(1)	Braga	2-2
1.50,83	José Azevedo	75	NAM

1.50,83	(2)	Braga	16-2
1.52,35	(2)	Braga	2-2
1.52,86	(1)	Braga	8-2
1.51,65	Armando Monteiro	74	GDE
1.51,65	(3)	Braga	16-2
1.52,96	António Travassos	71	SLB
1.52,96	(3)	Braga	2-2
1.53,05	Alberto Bispo	75	SCP
1.53,05	(4)	Braga	16-2
1.53,13	Henrique Meira	71	FCP
1.53,13	(4)	Braga	2-2
1.53,60	José Costa	67	FCP
1.54,06	José Rocha	76	CAMZ
1.54,19	Mário Reis	69	SCP
1.54,23	Diogo Rodrigues	75	SCP

1500 METROS

3.41,46	Luis Feiteira	73	SCP
3.41,46	(4el)	Paris	7-3
3.44,49	(1)	Braga	15-2
3.49,93	(1)	Braga	1-2
3.46,26	António Travassos	71	SLB
3.46,26	(2)	Braga	15-2
3.50,60	(2)	Braga	1-2
3.47,74	José Azevedo	75	NAM
3.47,74	(3)	Braga	15-2
3.49,91	(1)	Braga	9-2
3.49,11	Armando Monteiro	74	GDE
3.49,11	(4)	Braga	15-2
3.51,29	José Rocha	76	CAMZ
3.51,29	(2)	Braga	9-2
3.52,76	(1s)	Braga	1-2
3.53,81	José Costa	67	FCP
3.54,46	Francisco Coelho	73	NAM
3.54,97	António Vieira	63	SCMF
3.55,01	Elias Couto	71	AOV
3.56,22	Avelino Frias	73	JV

3000 METROS

7.56,93	Cândido Maia	69	FCP
7.56,93	(1)	Braga	16-2
8.06,58	(12el)	Paris	7-3
8.10,02	(1)	Braga	2-2
8.04,33	Rui Silva	77	SCP
8.04,33	(2)	Braga	16-2
8.12,16	(2)	Braga	2-2
8.10,90	José Rocha	76	CDMz
8.10,90	(3)	Braga	16-2
8.14,11	(3)	Braga	2-2
8.12,11	Avelino Frias	64	JV
8.12,11	(4)	Braga	16-2
8.14,86	(4)	Braga	2-2
8.17,00	Raimundo Santos	67	SLB
8.17,00	(5)	Braga	2-2
8.18,97	Carlos Santos	73	BA
8.19,13	Elias Couto	71	AOV
8.19,92	Rui Palma	73	JOMA
8.20,09	Manuel Magalhães	75	NAM
8.20,56	António Salvador	68	NAC

60 M BARREIRAS

8,17	Michel Ferreira	75	(Fr.)
8,17	(1el)	Paris	1-2
8,24	(3el)	Lidvín	9-2
8,17	João Lima	61	SCP
8,17	(1)	Braga	16-2
8,21	(1)	Braga	2-2
8,30	(1el)	Braga	2-2
8,30	(1el)	Braga	16-2
8,24	Diogo Fernando	72	CFB
8,24	(2)	Braga	16-2
8,26	(3)	Braga	2-2
8,25	Nuno Fernandes	69	FCP
8,25	(2)	Braga	2-2
8,30	(2el)	Braga	2-2
8,35	Pedro Feliciano	73	SLB
8,40	Ilídio Moty	69	CALAG
8,48	Mário Reis	69	SCP
8,53	Amâncio Santos	77	SLB
8,57	Luis Santos	77	SCP
8,59	Mário Anfal	72	SLB
8,59	Rui Palma	78	SCP

ALTURA

2,10	Pedro Raposo	74	BA
2,10	(1)	Braga	15-2
2,09	(1)	Braga	1-2
2,08	(1)	Alpiarça	12-1

2,04	(10)	Valência	22-2
2,01	(1)	Aveiro	18-1
2,04	Pedro Veloso	77	GDAS
2,04	(2)	Braga	1-2
2,03	(1)	Braga	11-11
2,02	(1)	Braga	21-12
2,04	Frederico Spínola	78	GDE
2,04	(3)	Braga	1-2
2,04	Rui Cabral	71	ADCC
2,04	(2)	Braga	15-2
2,01	Carlos Calado	75	SCP
2,01	(1)	Alpiarça	23-11
2,00	Esteves Costa	68	SCP
2,00	Artur Pinto	74	CSJM
2,00	Mário Anfal	72	SLB
2,00	Rafael Gonçalves	77	ADO
2,00	Humberto Machado	79	SLB

Atletas estrangeiros

2,10	Jonas Mattes (Ale)	76	SCP
------	--------------------	----	-----

VARA

5,40	Nuno Fernandes	69	FCP
5,40	(1)	Braga	16-2
5,20	(1)	Braga	2-2
5,20	(1)	Alpiarça	1-3
5,00	(1)	Braga	9-2
4,88	Hugo Serra	77	SLB
4,88	(2)	Braga	16-2
4,85	(1)	Alpiarça	22-12
4,80	Pedro Pimenta	75	FCP
4,80	(2)	Alpiarça	1-3
4,70	João André	76	SCP
4,70	(3)	Alpiarça	1-3
4,65	(3)	Braga	16-2
4,64	(2)	Braga	2-2
4,40	António Lourenço	78	CDUL
4,40	Filipe Ramos	78	SCP
4,20	José Camacho	71	CSM
4,20	António Pedro Costa	79	CDUP
4,10	Rui Ferreira	74	GDAS
4,10	George Silva	76	BA

COMPRIMENTO

7,85	Carlos Calado	75	SCP
7,85	(q)	Paris	7-3
7,52	(ex)	Valência	23-2
7,50	(11)	Paris	8-3
7,38	(1)	Braga	16-2
7,18	(1)	Alpiarça	1-3
7,05	(2)	Braga	2-2
7,30	Eduardo Martingo	69	FCP
7,30	(2)	Braga	16-2
7,28	(1)	Braga	9-2
7,15	(1)	Braga	2-2
7,05	António Tavares	66	GRECAS
7,05	(1)	Aveiro	21-12
6,87	Pedro Veloso	77	GDAS
6,87	Herélio Costa	71	SCP
6,82	João Milheiro	63	CSJM
6,82	Nuno Matos	75	CDUP
6,80	João Afonso	76	JV
6,79	Angelo Dias	78	CAT
6,76	Duarte Bettencourt	77	CAT

Atletas estrangeiros

7,08	António Santos (Ang)	64	SCP
------	----------------------	----	-----

TRIPLO

16,52	Carlos Calado	75	SCP
16,52	(1)	Braga	1-2
16,36	(1)	Alpiarça	22-12
16,25	(1)	Braga	15-2
15,51	Eduardo Martingo	69	FCP
15,51	(2)	Braga	15-2
15,26	(2)	Braga	1-2
14,89	Diogo Cruz	77	SLB
14,89	(ex)	Alpiarça	11-1
14,83	(3)	Braga	1-2
14,60	Daniel Pó	71	GDE
14,60	(3)	Braga	15-2
14,46	(1)	Braga	1-2
14,57	Américo Castelbranco	74	SCP
14,57	(4)	Braga	15-2
14,20	Amâncio Santos	77	SLB
14,11	Rafael Gonçalves	77	ADO
14,06	João Vale	66	SNAC
14,05	Dário Coelho	70	GDAS

14,04	Filipe Nery	78	FCP
-------	-------------	----	-----

Atletas estrangeiros:

14,23	Valdemar Dória (ST)	74	CNRM
14,08	Lucas Pedro (Ang)	68	GDQ

PESO

18,98	Fernando Alves	67	SLB
18,98	(q)	Paris	7-3
18,34	(1)	Braga	16-2
18,26	(1)	Braga	2-2
17,91	(ex)	Alpiarça	12-1
17,79	(1)	Penacova	14-12
17,73	(1)	Alpiarça	18-1
16,24	Herélio Costa	71	SCP
16,24	(P)	Alpiarça	25-1
15,97	(2)	Braga	16-2
15,92	(2)	Braga	2-2
15,80	Nuno Serra	74	NAC
15,80	(3)	Braga	16-2
14,65	António Peixoto	68	SCP
14,46	Paulo Santos	65	FCP
13,81	Jorge Santos	68	SNAC
13,70	Mário Anfal	72	SLB
13,57	Nuno Fernandes	69	FCP
13,52	Bráulio Silva	71	UDV
13,39	Juan Rosete	79	SCP

Atletas estrangeiros:

16,17	Vladimir Zinchenko (Ucr)	59	SCP
-------	--------------------------	----	-----

HEPTATLO

5021	Pedro Veloso	77	GDAS
5021	(1)	Braga	16-2
4963	(1)	Braga	19-1
4894	Paulo Massinga	78	CAT
4894	(2)	Braga	16-2
4568	Luis Simões	77	GRECAS
4568	(3)	Braga	16-2
4481	António Ferreira	76	SCP
4481	(4)	Braga	16-2
4201	Angelo Dias	78	CAT
4201	(5)	Braga	16-2
3915	Paulo Pires	78	BA
3915	(6)	Braga	16-2
3791	Dário Coelho	72	GDAS
3791	(2)	Braga	19-1
3757	Marco Melo	79	TSU
3757	(7)	Braga	16-2
3718	Marco Ferreira	79	CDS
3718	(1)	Braga	19-1
3705	Pedro Barbosa	74	CUAB

5000 M MARCHA

19,45,51	João Vieira	76	CNRM
19,45,51	(1)	Braga	15-2
20,42,61	Augusto Cardoso	70	FCP
20,42,61	(2)	Braga	15-2
21,33,43	Pedro Martins	68	CDUP

Balanço do ano de 1997 - Pista Coberta (fem.)

60 METROS

7,46	Lucrécia Jardim	71	SCP
7,46 (1)	Paris	19-1	
7,62	Alexandra Pina	72	BFC
7,62 (2)	Braga	15-2	
7,68 (2el)	Braga	15-2	
7,71 (2)	Braga	9-2	
7,73	Patrícia Rebelo	77	CALAG
7,73 (3el)	Braga	15-2	
7,73 (4)	Braga	15-2	
7,77 (3el)	Braga	1-2	
7,74	Carmo Tavares	74	SLB
7,74 (2el)	Braga	1-2	
7,76 (2)	Braga	1-2	
7,74	Sandra Almeida	75	SCP
7,74 (2el)	Braga	15-2	
(5/10)			
7,87	Susana Silva	79	SNAC
7,91	Cristina Regalo	69	SCP
7,91	Natália Moura	69	SCP
7,93	Ilda Bartolomeu	74	FCP
7,94	Tânia Freitas	80	CAM

Atletas estrangeiras:

7,54	Tatiana Orcy (Bra)	72	FCP
7,63	Severina Cravid (ST)	78	GDC

Marca manual:

7,7	Cristina Morujão	73	SCP
-----	------------------	----	-----

200 METROS

24,72	Carmo Tavares	74	SLB
24,72 (1)	Braga	16-2	
24,75 (1el)	Braga	16-2	
24,78 (1)	Braga	2-2	
24,74	Alexandra Pina	72	BFC
24,74 (2)	Braga	16-2	
24,80 (1s)	Braga	2-2	
24,85 (2el)	Braga	16-2	
25,17 (1)	Braga	5-1	
25,17 (1mf)	Braga	8-2	
24,94	Natália Moura	69	SCP
24,94 (ex)	Braga	8-2	
25,07 (2s)	Braga	2-2	
(3/10)			
25,20	Sandra Almeida	75	SCP
25,36	Cristina Regalo	69	SCP
25,75	Albina Gavina	73	FCP
25,76	Tânia Freitas	79	CAM
25,77	Ana Pacheco	80	SCB
26,03	Patrícia Rebelo	77	CALAG
26,44	Ilda Bartolomeu	74	FCP

Atletas estrangeiras:

25,42	Tatiana Orcy (Bra)	72	SCP
26,19	Severina Cravid (ST)	78	GDC

Marca manual:

25,4	Ana Pacheco	80	SCB
------	-------------	----	-----

400 METROS

54,74	Carmo Tavares	74	SLB
54,74 (1mf)	Valência	22-2	
55,05 (1)	Braga	15-2	
55,92	Alexandra Pina	72	BFC
55,92 (1s)	Braga	1-2	
56,26 (1s)	Braga	15-2	
56,07	Natália Moura	69	SCP
56,07 (2)	Braga	15-2	
56,32 (1el)	Braga	8-2	
56,47	Eduarda Coelho	75	CSM
56,47 (2)	Braga	1-2	
56,48	Elsa Amaral	66	FCP
56,48 (3s)	Braga	15-2	
56,77	Cristina Regalo	69	SCP
56,77 (4s)	Braga	15-2	
56,85 (3)	Braga	1-2	
(6/10)			
56,87	Albina Gavina	73	FCP
57,41	M.ª José Valamatos	71	SLB
57,54	Tânia Freitas	80	CAM
58,36	Ana Pacheco	80	SCB

800 METROS

2:08,43	Fernanda Ribeiro	69	FCP
2:08,43 (1)	Braga	2-2	

2:09,92	Céu Nunes	76	SLB
2:09,92 (2)	Braga	2-2	
2:10,77 (2)	Braga	16-2	
2:10,49	Elsa Amaral	66	FCP
2:10,49 (1)	Braga	16-2	
2:10,86	Rita Ribeiro	75	SCB
2:10,86 (3)	Braga	16-2	
2:11,02 (3)	Braga	2-2	
2:12,52	Teresa Marinho	77	SCP
2:12,52 (4)	Braga	16-2	
2:13,82	Vanda Ribeiro	75	BFC
2:13,82 (5)	Braga	16-2	
2:14,03 (4)	Braga	2-2	
2:14,16	Natália Ferreira	77	SCB
2:14,16 (6)	Braga	16-2	
(7/10)			
2:16,78	Verónica Costa	67	SCB
2:17,33	Neide Vieira	79	CAM
2:19,80	Conceição Lisboa	76	CyAM

1500 METROS

4:06,33	Carla Sacramento	71	MCM
4:06,33 (5)	Paris	9-3	
4:08,69 (4)	Liévin	16-2	
4:11,51 (3el)	Paris	8-3	
4:13,77	Fernanda Ribeiro	69	FCP
4:13,77 (1)	Braga	1-2	
4:26,07	Fátima Silva	70	CDP
4:26,07 (1)	Braga	15-2	
4:28,56 (1)	Braga	9-2	
4:29,82 (4)	Braga	1-2	
4:28,08	Susana Cabral	72	SCP
4:28,08 (2)	Braga	1-2	
4:28,51	Rita Ribeiro	75	SCB
4:28,51 (3)	Braga	1-2	
4:32,14	Vanda Ribeiro	75	BFC
4:32,14 (5)	Braga	1-2	
(6/10)			
4:32,91	Céu Nunes	76	SLB
4:32,97	Teresa Marinho	77	SCP
4:36,74	Anália Torre	76	AOV
4:39,61	Silvia Brás	79	UDRZA

3000 METROS

8:49,79	Fernanda Ribeiro	69	FCP
8:49,79 (3)	Paris	8-3	
8:52,11	Marina Bastos	71	ADRP
8:52,11 (1)	Braga	16-2	
8:52,64 (4)	Paris	8-3	
9:23,12	Ana Dias	74	SCP
9:23,12 (1)	Braga	2-2	
9:28,81	Fátima Silva	70	CDP
9:28,81 (2)	Braga	2-2	
9:31,57 (2)	Braga	16-2	
9:36,40 (1)	Braga	8-2	
9:31,07	Manuela Dias	63	FCP
9:31,07 (3)	Braga	2-2	
9:42,28	Lucinda Moreiras	68	NAM
9:42,28 (3)	Braga	16-2	
9:43,92	Fátima Novais	67	SCB
9:43,92 (4)	Braga	2-2	
(7/10)			
9:46,53	Anália Torre	76	AOV
9:52,61	Anália Rosa	76	ADREP
10:02,06	M.ª José Ferreira	74	SCB

60 M BARREIRAS

8,47	Sandra Turpin	76	SLB
8,47 (2el)	Valência	22-2	
8,48 (1el)	Braga	16-2	
8,56 (1)	Braga	16-2	
8,62 (1el)	Braga	16-2	
8,68 (P)	Valência	23-2	
8,80 (P)	Alpiarça	25-1	
8,70	Sónia Machado	76	BFC
8,71 (1)	Braga	2-2	
8,75 (P)	Braga	16-2	
8,75	Sara Fernandes	73	SLB
8,75 (2)	Braga	16-2	
8,80 (1el)	Braga	16-2	
(3/10)			
8,94	Sandra Barreiro	71	SLB
8,91	Mónica Sousa	74	GDC
8,91	M.ª José Valamatos	71	SLB
9,07	Alexandra Pina	72	BFC
9,07	M.ª João Valamatos	71	SLB
9,12	Ana Ferreira	78	CNRM
9,17	Ana Pacheco	80	SCB

8,70 (1) Espinho 25-4

ALTURA

1,75	Sandra Turpin	76	SLB
1,75 (1)	Braga	16-2	
1,73 (1)	Braga	2-2	
1,71 (P)	Alpiarça	25-1	
1,69 (1)	LoURES	11-1	
1,68 (P)	Valência	23-2	
1,73	Sara Borges	78	SCP
1,73 (2)	Braga	16-2	
1,70	Sónia Machado	76	BFC
1,70 (2)	Braga	2-2	
1,68 (P)	Braga	18-1	
1,67	Nora Araújo	60	CSM
1,67 (4)	Braga	16-2	
1,67	Sónia Carvalho	77	SCP
1,67 (5)	Braga	16-2	
(5/10)			
1,64	Ana Mota	67	BFC
1,64	Cláudia Carvalho	79	AOV
1,63	Sandra Martins	79	CDD
1,63	Cláudia Gameiro	80	JV
1,62	Graça Borges	59	SCB

Atletas estrangeiras:

1,73	Enezeinaide Gomes (Gui)	79	JOMA
------	-------------------------	----	------

VARA

3,37	Cristina Santos	73	FCP
3,37 (1)	Braga	15-2	
3,36 (1)	Braga	8-2	
3,05 (1)	Braga	1-2	
3,00 (1)	Braga	12-1	
3,30	Elisabete Tavares	80	(Fr.)
3,30	Nogent-Oise	16-3	
3,20 (4)	Bordéus	1-2	
3,05	Januária Silva	71	CAB
3,05 (2)	Braga	15-2	
2,95	Rosana Teixeira	82	FCP
2,95 (1)	Alpiarça	1-3	
2,80 (1)	Braga	29-12	
2,85	Rita Braga	80	GDAS
2,85 (2)	Braga	8-2	
(5/10)			
2,70	Sandra Turpin	76	SLB
2,70	Sandra Cabral	74	CDP
2,50	Bárbara Moreira	74	FCP
2,50	Marisa Vieira	79	CAM
2,40	Cátia Gonçalves	80	CSM
2,40	Ana Viegas	76	CNRM

COMPIMENTO

6,00	Cristina Morujão	73	SCP
6,00 (1)	Alpiarça	1-3	
5,94 (1)	Braga	15-2	
5,93 (2)	Braga	1-2	
5,83 (1)	Aveiro	11-1	
5,84	Sónia Machado	76	BFC
5,84 (P)	Braga	16-2	
5,83 (2)	Braga	15-2	
5,73 (1)	Braga	19-1	
5,74	Anabela Pereira	72	FCP
5,74 (1)	Braga	8-2	
5,68 (3)	Braga	1-2	
5,74	Mónica Sousa	74	GDC
5,74 (P)	Braga	16-2	
(4/10)			
5,66	Sandra Sá	75	SCB
5,57	Sandra Turpin	76	SLB
5,52	Ana Ferreira	78	CNRM
5,41	Cristina Falé	77	BA
5,31	Sara Borges	78	SCP
5,28	Sandra Cruz	80	GRECAS

Atletas estrangeiras:

6,05	Helena Vinarova (Che)	74	BFC
5,56	Enezeinaide Gomes (Gui)	79	JOMA

TRIPLO

12,86	Cristina Morujão	73	SCP
12,86 (1)	Braga	2-2	
12,51 (1)	Braga	16-2	
12,09	Ana Ferreira	78	CNRM
12,09 (ex)	Braga	8-2	
11,79 (2)	Braga	16-2	
12,02	Anabela Pereira	72	FCP
12,02 (1)	Braga	8-2	

11,98	Sónia Machado	76	BFC
11,98 (2)	Braga	8-2	
11,77	Sónia Fernandes	71	SCP
11,77 (3)	Braga	16-2	
11,64	Sandra Sá	75	SCB
11,64 (1)	Braga	23-2	
11,53 (1)	Braga	4-1	
11,60	Regina Mendonça	76	ADO
11,60 (4)	Braga	16-2	
(7/10)			
11,52	Ana Fernandes	77	FCP
11,34	Cláudia Jardim	80	CAM
11,33	Patrícia Cruz	73	CALAG

Atletas estrangeiras:

12,65	Helena Vinarova (Che)	74	BFC
-------	-----------------------	----	-----

PESO

15,47	Teresa Machado	69	SCP
15,47 (1)	Braga	1-2	
15,42 (2)	Penacova	14-12	
14,89 (1)	Braga	15-2	
14,20	Sónia Grácio	74	BFC
14,20 (2)	Braga	1-2	
14,07 (1)	Braga	9-2	
13,75 (3)	Penacova	14-12	
13,31	Marisa Pão-Aivo	79	CNRM
13,31 (3)	Braga	15-2	
12,68 (3)	Braga	1-2	
12,53 (1)	Alpiarça	11-1	
12,45	Nora Araújo	60	CSM
12,45 (4)	Braga	15-2	
(4/10)			
12,05	Sandra Turpin	76	SLB
12,02	Mónica Sousa	74	GDC
11,98	Daniela Carvalho	74	FCP
11,31	Fernanda Angélica	75	BFC
11,24	Elisa Costa	55	SLB
11,11	Ana Ferreira	78	CNRM

Atletas estrangeiras:

18,81	Valentina Fodyuchina (Ucr)	65	SCP
-------	----------------------------	----	-----

3000 M MARCHA

12,41,1	Susana Feitor	75	CNRM
12,41,1 (1)	Braga	15-2	
13,42,9	Sofia Avoila	76	CDM
13,42,9 (2)	Braga	15-2	
13,53,2	Isilda Gonçalves	69	MCMt
13,53,2 (3)	Braga	15-2	
14,09,0	Inês Henriques	80	CNRM
14,09,0 (4)	Braga	15-2	
14,17,9	Lígia Gonçalves	69	MCMt
14,17,9 (5)	Braga	15-2	
14,33,7	Vera Santos	81	CNRM
14,33,7 (6)	Braga	15-2	
14,36,5	Cristina Almeida	76	BFC
14,36,5 (7)	Braga	15-2	

PENTATLO

3875	Sónia Machado	76	BFC
3875 (1)	Braga	16-2	
3730 (1)	Braga	19-1	
3462	Mónica Sousa	74	GDC
3462 (2)	Braga	16-2	
3347	Catarina Rafael	77	BA
3347 (3)	Braga	16-2	
3192			