

100 METROS

10.96	Ricardo Alves	81 TSU
10.8m	Tiago Angelino	80 SCP
11.07	André Vieira	80 CAP
11.13	Eurico Teixeira	80 JOMA
11.23	Rider Costa	80 FSC
11.0m	Sérgio Duro	80 VFC
11.29	Luís Macedo	80 ADC
11.1m	Sérgio Monteiro	80 CFB
11.34	Daniel Inácio (FRA)	80 CUAB
11.37	Pedro Silva	81 SLB

Cronometragem electrónica:

11.12	Tiago Angelino	80 SCP
11.49	Sérgio Monteiro	80 CFB

Marcas duvidosas (sem anemómetro):

11.58	Rui Tavares	81 GDR
-------	-------------	--------

Com vento anti-regulamentar > 2,00 m/s:

10.89	André Vieira	80 CAP
11.16	Luís Macedo	80 ADC

200 METROS

22.30	Ricardo Alves	81 TSU
22.32	Sérgio Duro	80 VFC
22.58	Eurico Teixeira	80 CFB
22.85	Paulo Ferreira	81 CNRM
22.88	Tiago Angelino	80 SCP
23.19	André Vieira	80 CAP
23.25	David Inácio	82 CUAB
23.27	Luís Macedo	80 ADC
23.1m	Rider Costa	80 FSC
23.34	Miguel Pedroto	80 FCP

Com vento anti-regulamentar > 2,00 m/s:

23.29	Luís Sá	80 ADO
-------	---------	--------

400 METROS

50.01	Paulo Ferreira	81 CNRM
50.22	Eurico Teixeira	80 CFB
50.29	Sérgio Duro	80 VFC
50.95	Pedro Gordinho	80 GRCSA
51.24	Vitor Tavares	80 CPCF
51.27	Hugo Veiga	80 CDSob
52.09	Luís Sá	80 ADO
52.10	Daniel Ponte	80 ESNA
52.16	Filipe Almeida	80 GT
52.22	Miguel Pedroto	80 FCP
52.1m	Ricardo Silva	80 CPCor

Cronometragem electrónica:

53.08	Tiago Silva	80 JDN
53.21	Ricardo Silva	80 CPCor

800 METROS

1.54.29	Filipe Pedro	80 ADREP
1.54.45	Pedro Gordinho	80 GRCSA
1.55.23	Bruno Macedo	80 AIm
1.55.60	Rui Serrador	80 BVM
1.55.8m	Fernando Almeida	81 CFB
1.56.09	Tiago Silva	80 JDN
1.57.17	Renato Silva	81 GRECAS
1.57.39	Edgar Pisco	80 GDIB
1.57.46	Daniel Ponte	80 ESNA
1.57.9m	Vitor Teixeira	80 CAC

1500 METROS

3.54.22	Filipe Pedro	80 ADREP
4.00.05	Bruno Cordeiro	80 GRECAS
4.02.9m	Pedro Oliveira	80 SLB
4.03.3m	Leão Carvalho (CV)	80 GMPDQ
4.03.75	Jorge Robalo	80 SCP
4.03.8m	Fernando Almeida	81 CFB
4.04.5m	João Pires	80 GDIB

4.05.2m	Diogo Alves	81 SCP
4.05.35	Edgar Pisco	80 GDIB
4.05.88	Ildeberto Ferreira	80 SUOV

3000 METROS

8.22.96	Filipe Pedro	80 ADREP
8.36.15	Rui Pedro Ribeiro	81 GT
8.40.75	Jorge Robalo	80 SCP
8.40.8m	Leão Carvalho (CV)	80 GMPDQ
8.43.28	José Moreira	80 ADS
8.44.34	Bruno Cordeiro	80 GRECAS
8.53.1m	João Nunes	81 OFC
8.53.86	Rui Silva	81 GT
8.54.49	Fernando Silva	80 SIRA
8.54.75	Hugo Silveira	81 GT

2000 M OBSTÁCULOS

6.09.09	Nuno Nunes	80 CNRM
6.14.16	Idelberto Ferreira	80 SUOV
6.14.85	Vitor Teixeira	80 CAC
6.14.86	André Martins	80 ABCE
6.17.46	Ricardo Mota	80 ADREP
6.24.12	Pedro Cotrim	80 OFC
6.25.0m	Eduardo Silva	80 GDMA
6.26.48	Jorge Varela	80 CDMt
6.29.08	Ricardo Santos	80 OFC
6.30.16	Orlando Martins	80 SIRA

110 M BARREIRAS (0,91)

14.51	Nouzalter Abreu	80 JOMA
14.7m	José Carvalho	81 SLB
14.95	Gonçalo Chagas	81 AASant
15.00	Pedro Correia	81 SCP
15.21	Bruno Pereira	80 CAC
15.38	Ricardo Monteiro	80 BFC
15.3m	Bruno Carmo	81 JV
15.4m	Roberto Nunes	80 CAT
15.64	Miguel Rodrigues	80 SLB
15.73	Luís Sá	81 FCP

Cronometragem electrónica:

15.48	José Carvalho	81 SLB
-------	---------------	--------

Com vento anti-regulamentar > 2,00 m/s:

14.6m	Gonçalo Chagas	81 AASant
-------	----------------	-----------

400 M BARREIRAS (0,84)

54.2m	Sérgio Duro	80 VFC
56.28	Vitor Tavares	80 CPCF
56.5m	Hugo Veiga	80 CDSOB
56.87	Fernando Almeida	81 CFB
57.10	Luís Gancho a)	80 SLB
57.49	Tiago Silva	80 JDN
57.4m	Ricardo Monteiro	80 BFC
57.71	Nuno Gaty	80 CFB
57.79	Pedro Madeira	81 JOMA
58.0m	Helder Pato	80 ADREP

a) com barreiras de 91 cm.

Cronometragem electrónica:

55.81	Sérgio Duro	80 VFC
57.82	Hugo Veiga	80 CDSOB

ALTURA

1.97	Pedro Fonseca	80 SCP
1.94	Sérgio Duro	80 VFC
1.93	Hugo Silva	80 CDRCA
1.92	Nouzalter Abreu	80 JOMA
1.90	Mário Dias	81 CDSob
1.88	José Santos	80 CABB
1.87	Mário Almeida	80 CAB
1.86	Mauro Damiao	83 SLB
1.86	Carlos Cabral	82 ABCE
1.83	Rui Martins	80 SCB

VARA

4.30	Mauro Damiao	82 SLB
4.15	André Sabino	80 CDUL
4.00	Luís Silva	80 ADO
3.90	Alberto Fraga	80 GDE
3.76	Carlos Forte	80 SCB
3.65	João Sousa	81 SCB
3.65	João Vieira	83 SLB
3.60	Gilberto Fernandes	81 SCP
3.60	Rui Martins	80 SCB
3.35	Ricardo Ventura	81 JOMA

COMPRIMENTO

7.10	Pedro Fonseca	80 SCP
6.96	Nouzalter Abreu	80 JOMA
6.77	Bruno Carmo	81 JV
6.58	Alberto Fraga	80 GDE
6.53	Sérgio Duro	80 VFC
6.46	João Sousa	81 SCB
6.45	Júlio Valente	80 ACID
6.43	Hugo Veiga	80 CDSob
6.32	Tony Rosa	80 CIAIA
6.30	Pedro Oliveira	80 GRECAS

Sem medição do vento:

6.34	Ricardo Matias	82 CAT
------	----------------	--------

Com vento anti-regulamentar > 2,00 m/s:

6.82	Bruno Carmo	81 JV
6.51	Pedro Oliveira	80 GRECAS
6.38	Gonçalo Chagas	81 AASant

TRIPLO

14.25	Nouzalter Abreu	80 JOMA
13.45	Pedro Almeida	81 NACA
13.32	Tony Rosa	80 CIAIA
13.12pc	João Sousa	81 SCB
13.06	Bruno Carmo	81 JV
13.04	Hugo Veiga	80 CDSob
12.98	João Ferreira	80 GDBD
12.88	Carlos Coelho	80 JOMA
12.80	Júlio Valente	80 ACID
12.74	Alberto Fraga	80 GDE

Com vento anti-regulamentar > 2,00 m/s:

14.28	Nouzalter Abreu	80 JOMA
12.88	João Rodrigues	80 MM

PESO(5)

15.80	Ivo Cardoso	80 CAS
14.45	Rui Pinto	80 GAP
14.30	Tony Rosa	80 CIAIA
14.17	António Campos	80 JDN
14.14	A. Vital e Silva	80 FCP
14.00	Tony Nunes	80 (Fr.)
13.80	Luís Pereira	80 MM
13.76	João Coelho	81 20KMA
13.54	Pedro Martins	81 CVT
13.39	Ricardo Peixoto	81 SCB

DISCO(1,5)

50.48	Jorge Grave	82 QFC
45.94	Ivo Cardoso	80 CAS
43.30	Tony Rosa	80 CIAIA
43.16	Tony Nunes	80 (Fr.)
42.72	António Campos	80 JDN
41.06	Luís Pereira	80 MM
39.58	Manuel Rodrigues	81 NAMt
39.10	André Medeiros	80 CIAIA
39.08	Vitor Antunes	81 JV
37.24	Ilidio Silva	80 CAP

MARTELO(5)

63.46	Tony Nunes	80 (Fr.)
57.70	André Vital e Silva	80 FCP
51.06	Sérgio Coelho	81 QFC
48.86	Rui Miguel Pereira	80 CDUL
45.10	Jorge Grave	82 QFC
41.92	Vitor Rodrigues	81 EPS
38.56	Tony Rosa	80 CIAIA
37.46	Vitor Antunes	81 JV
36.98	Márcio Martins	80 SCP
36.62	Pedro Almeida	81 AASant

DARDO(0,6)

60.52	André Medeiros	80 CALAG
53.32	Carlos Forte	80 SCB
51.94	Ilidio Silva	80 CAP
51.82	Carlos Veiga	80 ACRVF
49.94	Gabriel Ribeiro	80 SLB
49.88	Carlos Tribuna	80 ADREP
49.38	Helder Peixoto	80 GDMou
49.22	Rui Pinto	80 GAD
48.60	João André	80 DJA
48.60	Luís Filipe	80 ADCC

HEPTATLO

4720	Sérgio Duro	80 VFC
4378	Nouzalter Abreu	80 JOMA
4310	Pedro Fonseca	80 SCP
4255	Ivo Cardoso	80 CAS
4142	Ilidio Silva	80 CAP
4013	Rui Soares	80 BA
3911	Mário Almeida	81 CAP
3901	Roberto Nunes	81 CAT
3893	Nelson Jesus	80 GDPN
3868	Gonçalo Chagas	81 AASant

Com vento anti-regulamentar > 4,00 m/s:

3620	Rui Tavares	81 GDR
------	-------------	--------

5 KM MARCHA

21.39.90	Acácio Diogo	80 CABB
22.23.4m	Ricardo Ventura	81 MCMT
22.54.84	Rui Sousa	80 ACA
23.06.52	Nuno Raimundo	81 CNRM
23.15.76	Hélio Almeida	80 ACA
24.06.20	Bruno Fonseca	80 CNRM
24.20.19	Duarte Melo	81 CNRM
24.27.9m	Bruno Fernandes	80 GDL
24.32.31	Helder Ferreira	81 CDMT
24.45.66	Cláudio Estrela	82 COP

4X100 METROS

43.98	Sporting	
43.77	Sel. Nacional-Jv	
43.95	Sel. Lisboa	
44.29	Benfica	
44.32	Sel. Porto	
45.14	Sel. Santarém	
45.18	Sel. Aveiro	
45.26	Sel. Braga	
45.30	JOMA	
45.61	FC Porto	

4X400 METROS

3.27.14	Equipa Mista	
3.32.71	CA Centro	
3.33.15	Sporting	
3.33.85	Benfica	
3.36.38	JD Neves	
3.36.79	CN Rio Maior	
3.38.63	Benelenses	
3.40.44	G Trofa	
3.40.83	CAS	
3.41.85	FC Porto	



100 METROS

12.35	Tânia Freitas	80	CAM
12.51	Liliana Correia	82	GDAS
12.3m	Marta Godinho	80	SCP
12.83	Manuela Nunes	81	NAMt
12.6m	Andreia Silva	80	CFP
12.86	Ana Pacheco	80	SCB
12.92	Liliana Gonçalves	80	ADO
12.93	Mª. João Matos	80	AtM
12.96	Ana Catarina	80	GDR
12.97	Marisa Martins	81	CPCF

Cronometragem electrónica:

12.55	Marta Godinho	80	SCP
-------	---------------	----	-----

Com vento anti-regulamentar >2,00 m/s:

12.6m	Sandra Cruz	80	GRECAS
12.95	Ana P. Gomes	81	BFC

200 METROS

25.16	Tânia Freitas	80	CAM
25.44	Marisa Martins	81	CPCF
25.64	Ana Pacheco	80	SCB
26.1m	Sandra Cruz	80	GRECAS
26.48	Manuela Nunes	81	NAMt
26.59	Susana Vieira	80	GDAS
26.92	Cátia Santos	81	GDQ
26.92	Liliana Gonçalves	80	ADO
26.7m	Mª. João Matos	80	AtM
27.24	Ana Catarina	80	GDR

Cronometragem electrónica:

26.63	Sandra Cruz	80	GRECAS
27.20	Mª. João Matos	80	AtM

Com vento anti-regulamentar >2,00 m/s:

26.4m	Mª. João Matos	80	GDQ
26.4m	Cátia Santos	81	GDQ
26.7m	Fernanda Silva	80	GCS

400 METROS

57.29	Tânia Freitas	80	CAM
57.52	Marisa Martins	81	CPCF
58.36pc	Ana Pacheco	80	SCB
60.4m	Cátia Santos	81	GDQ
60.95	Carla Moreira	82	ADCU
61.0m	Isa Parreira	83	CASJ
61.60	Renata Fernandes	81	CDOM
61.78	Vera Marmelo	81	OFCC
61.7m	Helena Matos	81	SCP
61.97	Sara Lopes	81	SCB

Cronometragem electrónica:

61.00	Cátia Santos	81	GDQ
-------	--------------	----	-----

800 METROS

2,15.6m	Marisa Barros	80	FCV
2,15.79	Sara Lopes	80	SCB
2,16.1m	Inês Monteiro	80	CDCP
2,16.4m	Isa Parreira	82	CASJ
2,17.00	Marina Silva	80	CIDAG
2,17.86	Renata Fernandes	81	CDOM
2,17.96	Jessica Augusto	81	SCB
2,18.20	Ana Ferreira	83	CACF
2,19.24	Lidia Gonçalves	80	FCV
2,19.4m	Carla Moreira	82	ADCU

1500 METROS

4,33.47	Jessica Augusto	81	SCB
4,33.64	Inês Monteiro	80	CDCP
4,37.3m	Marina Silva	80	CIDAG
4,39.18	Marisa Barros	80	FCV
4,39.73	Sara Lopes	80	SCB
4,43.0m	Filipa Coelho	81	JOMA
4,45.6m	Ana Ferreira	82	CACF

4,46.05	Juliana Cardoso	80	ARLVG
4,46.5m	Renata Fernandes	81	CDOM
4,48.1m	Patrícia Pereira	81	SCB

3000 METROS

9,50.59	Inês Monteiro	80	CDCP
10,13.09	Jessica Augusto	81	SCB
10,15.69	Marina Silva	80	CIDAG
10,33.3m	Filipa Coelho	81	JOMA
10,35.5m	Sandra Teixeira	81	GT
10,35.89	Juliana Cardoso	80	ARLVG

100 M BARREIRAS (0,76)

14.51	Ana Pacheco	80	SCB
14.76	Marta Godinho	80	SCP
14.77	Fernanda Borba	81	CALAG
15.51	Márcia Matias (Ang)	80	CDD
15.69	Ana Oliveira	80	ESJD
16.03	Etianette Melo (Ang)	81	SCP
16.36	Ana Rita Domingos	80	FCC
16.39	Cláudia Jardim	80	CAM
16.42	Celsa Gomes	81	CAC
16.2m	Xénia Fortes (Ang)	80	ESJD

Com vento anti-regulamentar >2,00 m/s:

14.75	Marta Godinho	80	SCP
-------	---------------	----	-----

400 M BARREIRAS (0,76)

62.07	Ana Pacheco	80	SCB
63.97	Tânia Freitas	80	CAM
66.99	Suzana Magalhães	80	SCB
67.49	Rute Fernandes	80	CPCF
67.84	Patrícia Lopes	82	CFB
68.45	Albertina Pinto	81	MM
68.46	Fernanda Borba	81	CALAG
68.86	Ana Lemos	80	CAC
69.1m	Ana Sofia Rosa	82	CDPov
69.43	Sofia Rocha	80	GDIB

ALTURA

1.76	Susana Goulart	80	CIAIA
1.63pc	Cláudia Gameiro	80	JV
1.63	Xénia Fortes (Ang)	80	ESJD
1.60pc	Daniela Luz	82	CIAIA
1.60	Marta Godinho	80	SCP
1.60	Dina Palma	82	VFC
1.57	M. João Sousa	80	GDCv
1.57	Rossana Teixeira	82	FCP
1.56	Ana Lemos	80	CAC
1.54pc	Ligia Pinto	81	ADAF
1.54	Janette Ferreira	82	JDN

VARA

3.45	Elisabete Tavares	80	(Fra)
3.05	Joana Nascimento	80	GDV
3.05	Cátia Gonçalves	80	CSM
3.05	Sandra Tavares	82	(Fra)
3.00	Ana Rita Braga	80	GDAS
2.95pc	Rosana Teixeira	82	FCP
2.50	Célia Beato	80	BA
2.35	Ana Couto	81	JV
2.30	Patrícia Lopes	82	CFB
2.20	Carla Costa	81	CDCP
2.20	Ana Gaspar	80	JV

COMPRIMENTO

5.98	Marta Godinho	80	SCP
5.53	Ligia Avelar	82	SLB
5.52	Sandra Cruz	80	GRECAS
5.52	Cláudia Jardim	80	CAM
5.45	Márcia Matias (Ang)	80	CDD
5.36	Xénia Fortes (Ang)	80	ESJD
5.26	Liliana Correia	82	GDAS

5.22	Cláudia Gameiro	80	JV
5.22	Ana Marinho	80	ATM
5.20	Mª. João Sousa	80	GDCv

Com vento anti-regulamentar >2,00 m/s:

5.61	Xénia Fortes (Ang)	80	ESJD
5.59	Ligia Avelar	82	SLB
5.53	Cláudia Jardim	80	CAM
5.23	Paula Sousa	80	CALAG

TRIPLO

11.84	Cláudia Gameiro	80	JV
11.62	Elisabete Tavares	80	(Fra)
11.53	Cláudia Jardim	80	CAM
11.41	Marta Godinho	80	SCP
11.22	Sandra Cruz	80	GRECAS
11.10	Marlene Ferreira	81	EC+SL
10.78	Mª. João Matos	80	AtM
10.73	Ana Sofia Rosa	82	CDPov
10.55	Suzana Magalhães	80	SCB
10.54	Ana Marinho	80	AtM

Com vento anti-regulamentar >2,00 m/s:

11.91	Elisabete Tavares	80	(Fra)
10.74	Ana Sofia Rosa	82	CDPov
10.53	Janette Ferreira	82	JDN

PESO(3)

13.94	Marta Carvalho	80	ADCC
13.70	Ana Domingues	81	SLB
13.16	Silvia Cruz	80	SCP
12.80	Catarina Ferreira	82	CAM
12.12	Marta Godinho	80	SCP
12.00	Rosa Domingues	83	C.Cal
11.88	M. João Sousa	80	GDCv
11.53	Vânia Silva	80	JV
11.39	Sandra Leitão	82	QFC
11.38	Paula Sousa	80	CALAG

DISCO(1)

41.56	Marta Carvalho	80	ADCC
38.60	Sandra Leitão	82	QFC
37.98	Ana Domingues	81	SLB
35.86	Liliana Marabuta	81	GDG
35.36	Rosa Domingues	83	C.CAL
34.38	Tatiana Fernandes	81	JV
32.62	Inês Almeida	80	CFB
31.04	Susana Goulart	80	CIAIA
30.80	Joana Almeida	82	IND
30.06	Vera Costa	80	GCS

MARTELO(3)

46.28	Carla Freitas	80	(Fra)
44.96	Mª. José Conde	80	ADRCL
44.28*	Vânia Silva	80	JV
40.46*	Vera Leitão	81	QFC
33.44*	Ana Correia	81	IND
30.80	Joana Tomé	83	SUOV
29.16	Sabrina Sousa	82	AACC
28.48*	Fernanda Silva	81	ADO
28.42	Carla Cardoso	81	SCB
28.30*	Tânia Avelas	80	CDCP
28.28	Gilda Semedo	83	QFC

* com martelo de 4 Kg

Com o engenho de 3 kg:

43.82	Vânia Silva	80	JV
38.86	Vera Leitão	81	QFC

DARDO(0,6)

43.02	Balbina Ribeiro	81	GDPN
40.28	Silvia Cruz	80	SCP
34.78	Susana Goulart	80	CIAIA
34.08	Marta Godinho	80	SCP
33.88	Joana Caldas	81	CAB

HEXATLO

3763	Marta Godinho	80	SCP
3361	Sandra Cruz	80	GRECAS
3339	Márcia Matias (Ang)	80	CDD
3336	Paula Sousa	80	CALAG
3310	Ana Pacheco	80	SCB
3277	Mª. João Sousa	80	GDCv
3200	Cláudia Jardim	80	CAM
3176	Fernanda Borba	81	CALAG
3145	Silvia Figueiredo	80	BA
2976	Ligia Pinto	81	ADAF

4 KM MARCHA

19,00.0m	Inês Henriques	80	CNRM
19,55.9m	Vera Santos	81	CNRM
21,09.9m	Sheila Azevedo	82	JDF
21,27.8m	Mónica Jones	81	QFC
21,49.2m	Dulce Rijo	81	FCF
22,02.5m	Carla Duarte	81	CPCF
22,04.0m	Patrícia Dias	82	CDMt
22,22.1m	Sofia Almeida	80	CDCP
22,31.5m	Angela Simão	82	CVT
22,33.9m	Carla Monteiro	82	CDCP

4X100 METROS

48.13	Sel. Nacional Juvenis
50.82	Sel. Braga
50.82	Sel. Lisboa
51.11	GD André Soares
51.32	Sel. Aveiro
51.37	Sporting C. P.
51.52	Sel. Faro
51.69	J. Vidigalense
51.72	Sel. Madeira
51.74	Sel. Leiria

4X400 METROS

4,05.72	SC Braga
4,17.61	CDC Pinheiro
4,18.61pc	J. Vidigalense
4,20.19	CF Belenenses
4,20.7m	Areias S. João
4,23.10	B. Anjos
4,24.46	Luz e Vida
4,25.81	Odivelas
4,26.77	Sporting
4,27.96	Tamagal



80 METROS

9,27	David Inácio	(82) CUAB
9,64	Nelson Ferreira	(82) CIPA
9,3m	Nuno Silva	(82) ARPC
9,5m	Jaime Machado	(82) CM
9,5m	Vitor Barros	(82) QFC
9,5m	Eduardo Regula	(82) GDAS
9,5m	Pedro Silva	(82) CAB
9,5m	Hugo Azevedo	(82) FCP
9,5m	Emanuel Santos	(82) GDASA
9,6m	Rui Alves	(82) GDC
9,6m	Rui Monteiro	(82) SNAC
9,6m	Bruno Roda	(82) JV

Com cronometragem electrónica:

9,68	Nuno Silva	(82) ARPC
9,79	Eduardo Regula	(82) GDAS
9,84	Pedro Silva	(82) CAB

Marcas duvidosas sem anemómetro:

9,2m	Paulo Taipina	(82) CAT
9,6m	Humberto Rodrigues	(82) ESM
9,6m	Ricardo Matias	(82) CAT

Vento favorável acima de 2 m/s:

9,3m	Emanuel Santos	(82) GDASA
9,3m	Ivo Jeremias	(82) CFB
9,64	Pedro Silva	(82) CAB
9,4m	André Raposo	(83) CFB
9,73	Paulo Taipina	(82) CAT
9,74	Hugo Azevedo	(82) FCP
9,5m	David Rodrigues	(82) SLB
9,6m	Kevin Antunes	(82) SCP
9,6m	David Pereira	(82) SCP
9,6m	Gonçalo Arruda	(82) GDASA

300 METROS

38,4m	David Inácio	(82) CUAB
38,8m	Nelson Ferreira	(82) CIPA
38,8m	Hugo Azevedo	(82) FCP
39,2m	Emanuel Santos	(82) GDASA
39,45	Telmo Correia	(82) AAS
39,5m	Nuno Portugal	(82) CAS
39,6m	David Alves	(82) GDC
39,90	David Oliveira	(82) TSU
39,8m	Ivo Jeremias	(82) CFB
39,8m	Nelson Azevedo	(82) LPSC

800 METROS

2 01,6m	David Soares	(82) CAC
2 03,40	Nelson Silva	(82) UDRZA
2 04,25	Nelson Azevedo	(82) LPSC
2 05,19	Rui Dias	(82) GDR
2 05,9m	Bruno Rolim	(82) CBL
2 06,5m	Hilario Pinto	(82) Queijas
2 06,5m	Eucides Varela	(82) Queijas
2 07,1m	Nuno Mendes	(82) CAMG
2 07,1m	Paulo Veloso	(82) SLB
2 07,6m	José Lindo	(82) Petro

1500 METROS

4 17,32	Nelson Silva	(82) UDRZA
4 19,5m	Eucides Varela	(82) Queijas

4,21,65	David Soares	(82) CAC
4,22,47	Mário Pereira	(83) GCAD
4,22,61	Nelson Azevedo	(82) LPSC
4,23,67	Bruno Silva	(83) GT
4,24,9m	Bruno Santos	(83) CAV
4,25,3m	Bruno Rolim	(82) CBL
4,25,7m	Pedro Pereira	(82) JOMA
4,25,81	José Fernandes	(82) UDF

100 M BARREIRAS

14,1m	Tiago Martins	(82) CFB
14,2m	André Raposo	(83) CFB
14,50	David Oliveira	(82) TSU
14,3m	Ivo Jeremias	(82) CFB
14,67	Pedro Silva	(82) CAB
14,99	David Alves	(82) GDC
15,11	Bruno Roda	(82) JV
14,9m	Hugo Azevedo	(82) FCP
15,29	Nuno Novo	(82) NAC
15,1m	Ricardo Matias	(82) CAT

Com cronometragem electrónica:

14,61	Tiago Martins	(82) CFB
-------	---------------	----------

Vento favorável acima de 2 m/s:

14,0m	Tiago Martins	(82) CFB
-------	---------------	----------

300 M BARREIRAS

41,69	David Alves	(82) GDC
42,22	Hugo Azevedo	(82) FCP
42,43	Ricardo Matias	(82) CAT
42,53	Ivo Jeremias	(82) CFB
42,8m	David Oliveira	(82) TSU
43,33	Vitor Barros	(82) QFC
43,3m	Filipe Silva	(82) FCP
43,8m	Telmo Correia	(82) AAS
43,8m	Tiago Lima	(82) GDCE
44,18	Pedro Guimarães	(82) LFC

Com cronometragem electrónica:

43,21	David Oliveira	(82) TSU
-------	----------------	----------

ALTURA

1,86	Mauro Damião	(82) SLB
1,86	Carlos Cabral	(82) ABCE
1,81	Nuno Verdade	(82) GRECAS
1,77	Tiago Madeira	(83) FCC
1,75	Nelson Évora	(84) SLB
1,74	Hugo Azevedo	(82) FCP
1,71	João Sansorda	(82) ACRVF
1,71	Paulo Taipina	(82) CAT
1,70pc	Nuno Novo	(82) NAC
1,70	Nuno Freitas	(83) CSM
1,70	Mário Catalão	(84) SLB

VARA

4,30	Mauro Damião	(82) SLB
3,65	João Vieira	(83) SLB
3,20	Hugo Azevedo	(82) FCP
3,05	Ivo Lopes	(83) IND
2,85	Jaime Areias	(84) CFB
2,80	Luís Almeida	(84) IND

COMPRIMENTO

6,29	Ricardo Matias	(82) CAT
6,25	David Inácio	(82) CUAB
6,13	Vitor Barros	(82) QFC
6,05	Carlos Cabral	(82) ABCE
6,04	Ivo Jeremias	(82) CFB
5,93	Tiago Martins	(82) CFB
5,91	Alexandre Florido	(82) SNAC
5,89	Pedro Sousa	(82) CAP
5,89	Pedro Silva	(82) CAB
5,89	Nelson Ferreira	(82) CIPA

Marcas duvidosas sem anemómetro:

6,34	Ricardo Matias	(82) CAT
------	----------------	----------

Vento favorável acima de 2 m/s:

6,01	Nelson Ferreira	(82) CIPA
5,90	Pedro Sousa	(82) CAP

TRIPLO

12,54	Tiago Martins	(82) CFB
12,36	Pedro Roque	(82) GDQ
12,10	Vitor Barros	(82) QFC
11,84	Carlos Cabral	(82) ABCE
11,78	Nuno Novo	(82) NAC
11,76	Carlos Lopes	(83) CAVA
11,61	Eugénio Abrantes	(82) GDG
11,45	Tiago Lima	(82) GDCE
11,45	Luís Santos	(82) VFC
11,39	Hugo Azevedo	(83) FCP

PESO (4)

15,25	Bruno Abel	(82) SPA
14,27	Marco Fortes	(82) SCP
14,60	Nuno Lopes	(82) CPCF
13,78	Jorge A. Grave	(82) QFC
13,04	Luís Jesus	(82) CC
12,85	Rogério Morgado	(82) CDCP
12,76	Helder Nogueira	(82) CDD
12,50	Hugo Silva	(82) GDP
12,54	Ricardo Dorez	(82) JDN
12,51	Paulo Henriques	(82) GDE

DISCO (1)

55,40	Jorge A. Grave	(82) QFC
47,12	Luís Jesus	(82) CC
42,30	Hugo Silva	(82) GDP
40,74	Paulo Santos	(82) NAC
40,38	Bruno Abel	(82) SPA
39,48	Ricardo Conde	(82) ADCL
38,60	Nuno Lopes	(82) CPCF
37,90	Rodrigo Morgado	(83) AAS
37,84	Bruno Margarido	(82) CC
37,50	Sérgio Silva	(82) CRCA

MARTELO (4)

52,02	Jorge A. Grave	(82) QFC
41,78	Ricardo Conde	(82) ADCL
35,38	Luís Ribeiro	(83) CUAB
31,78	Nelson Teixeira	(82) SUOV

29,12	Rafael Domingos	(82) NL
27,78	Pedro Gomes	(83) ADCA
24,94	Sérgio Silva	(82) CRCA
24,70	Paulo Santos	(82) NAC
24,48	Nuno Reis	(82) LA
23,94	Helder Brites	(83) JV

DARDO (400)

53,82	Nuno Araújo	(83) ADCC
52,54	Luís Jesus	(82) CC
46,38	Dani Vieira	(83) CRCA
45,92	Ricardo Conde	(82) ADCL
45,46	Nelson Teixeira	(82) SUOV
42,74	Alexandre Pereira	(83) CSM
41,72	António Sousa	(82) CBMS
40,58	João Coelho	(82) EDCB
40,54	Rui Maurício	(82) ABCE
40,10	David Oliveira	(82) TSU

HEXATLO

3443	David Inácio	(82) CUAB
3299	Hugo Azevedo	(82) FCP
3202	Carlos Cabral	(82) ABCE
3195	Ivo Jeremias	(83) CFB
3187	Nelson Ferreira	(82) CIPA
3138	David Oliveira	(82) TSU
3124	Nuno Novo	(82) NAC
3108	Ricardo Matias	(82) CAT
3104	Vitor Barros	(82) QFC
3079	Paulo Taipina	(82) CAT

4000 M MARCHA

19,47,1	Mário Madeira	(82) COP
19,47,2	Ivo Madaleno	(83) GDS
19,47,4	Cláudio Estrela	(82) COP
19,57,7	Cláudio Gonçalves	(82) CAG
20,35,9	Amaldo Ribeiro	(83) ADECT
20,42,7	Leonel Dias	(83) CUAB
20,48,1	Marco Ataíde	(83) ADECT
20,55,7	Rui Guerreiro	(82) JDF
21,18,7	Claudio Rodrigues	(83) COP
21,30,8	Lenine Cunha	(82) CDC

4x80 METROS

37,51	Sel. Lisboa	
37,9m	Belenenses	
38,35	Sel. Braga	
38,6m	Sel. Porto	
39,16	Sel. V. Castelo	
39,31	Sel. Açores	
39,1m	Sporting	
39,2m	C.A. Braga	
39,51	Sel. Setúbal	
39,4	GDASA	

80 METROS

10,0m	Lígia Avelar	(82) SLB
10,40	Liliana Correia	(82) GDAS
10,3m	Carla Tavares	(82) JOMA
10,3m	Marta Pedrosa	(83) SLB
10,3m	Cátia Ferreira	(83) JV
10,4m	Joana Ardunio	(82) BA
10,4m	Ana Ferreira	(83) SCP
10,5m	Janete Ferreira	(82) JDN
10,5m	Catarina Barros	(82) CAM
10,6m	Ana Vidal	(82) ECHO
10,6m	Daniela Luz	(82) CIAIA
10,6m	Rachel Holt	(82) CASJ
10,6m	Mónica Almeida	(83) TSU
10,6m	Raquel Pinto	(82) ECLSL

Vento favorável acima de 2 m/s:

9,8m	Lígia Avelar	(82) SLB
10,3m	Patricia Lopes	(82) CFB
10,3m	Inês Felisbelas	(83) SCP
10,4m	Carla Tavares	(82) JOMA
10,5m	Ana Ferreira	(83) SCP
10,62	Carla Moreira	(82) ADCU

300 METROS

43,4m	Ana Ferreira	(83) CACF
43,6m	Patricia Lopes	(82) CFB
43,8m	Ana Sofia Rosa	(82) CDP
43,9m	Marta Ferreira	(82) FCP
44,48	Georgina Milhazes	(82) SCB
44,50	Teresa Costa	(82) SCB
44,7m	Cátia Dias	(82) SCP
45,6m	Vera Carvalho	(82) NAB
45,81	Silvia Monteiro	(83) JUNI
46,60	Sónia Ribeiro	(83) BFC

800 METROS

2:18,2m	Ana Ferreira	(83) CACF
2:16,4m	Isa Parreira	(82) CDASJ
2:19,4m	Carla Moreira	(82) ADCU
2:21,67	Célia Costa	(82) LFC
2:22,1m	Doroteia Peixoto	(83) UDV
2:22,24	Cátia Dias	(82) SCP
2:22,45	Teresa Costa	(83) SCB
2:23,1m	Sónia Fernandes	(83) CACF
2:24,7m	Patricia Silva	(83) CDP
2:25,3m	Eugénia Teixeira	(83) LPSC

1500 METROS

4:45,6m	Ana Ferreira	(83) CACF
4:48,2m	Doroteia Peixoto	(83) UDV
4:48,64	Patricia Silva	(82) CDP
4:51,0m	Célia Costa	(82) LFC
4:53,7m	Rita Simões	(82) SCP
4:55,5m	Sónia Fernandes	(83) CACF
4:58,89	Teresa Costa	(82) SCB
5:01,34	Ana Semedo	(83) CBG
5:02,20	Ana Félix	(82) FCV

5:02,4m Cátia Dias (82) SCP

80 M BARREIRAS

12,90	Janete Ferreira	(82) JDN
13,12	Cátia Ferreira	(83) JV
13,14	Mónica Almeida	(83) TSU
12,9m	Marta Pedrosa	(83) SLB
13,17	Angela Oliveira	(83) ADCU
13,17	Luisa Borges	(83) CFB
13,26	Susana Monteiro	(82) QFC
13,59	Marcia Marques	(82) CCSIM
13,4m	Patricia Lopes	(82) CFB
13,64	Joana Guerra	(83) SNAC

Vento favorável acima de 2 m/s:

12,9	Elciga Alves	(82) VF
13,3	Silvana Santos	(82) BFC
13,4	Sónia Ribeiro	(83) BFC

300 M BARREIRAS

48,82	Patricia Lopes	(82) CFB
49,26	Georgina Milhazes	(82) SCB
49,3m	Ana Sofia Rosa	(82) CDPv
49,6m	Ana Fernandes	(82) CPCF
49,99	Teresa Costa	(82) SCB
50,04	Mafalda Oliveira	(82) ADS
50,07	Susana Monteiro	(82) QFC
49,9m	Luisa Borges	(83) CFB
50,8m	Sónia Ribeiro	(83) BFC
51,2m	Goreti Batista	(82) CAM

Com cronometragem electrónica:

50,10	Ana Fernandes	(82) CPCF
49,72	Ana Sofia Rosa	(82) CDPv

ALTURA

1,60pc	Daniela Luz	(82) CIAIA
1,60	Dina Palma	(83) VFC
1,57	Rosana Teixeira	(82) FCP
1,54	Janete Ferreira	(82) JDN
1,53	Ana Valente	(82) SM
1,52	Lígia Avelar	(82) SLB
1,48	Cátia Ferreira	(83) JV
1,48	Sandra Leitão	(82) QFC
1,46	Dina Pinheiro	(82) SM
1,45	Marta Pedrosa	(83) SLB

VARA

3,05	Sandra Tavares	(82) (Fr.)
2,95pc	Rosana Teixeira	(82) FCP
2,30	Patricia Lopes	(82) CFB
2,00	Luisa Borges	(83) CFB

COMPRIMENTO

5,53	Lígia Avelar	(82) SLB
5,26	Liliana Correia	(82) GDAS

5,04	Marta Pedrosa	(83) SLB
4,96	Janete Ferreira	(82) JDN
4,96	Ana Sofia Rosa	(82) CDP
4,92	Andreia Oliveira	(82) CUAB
4,81	Catarina Rocha	(82) CAMz
4,80	Patricia Lopes	(82) CFB
4,80	Rita Lázaro	(82) VFC
4,74	Susana Sobreiro	(82) CDCS

Vento favorável acima de 2 m/s:

5,59	Lígia Avelar	(82) SLB
4,98	Janete Ferreira	(82) JDN
4,89	Marta Ferreira	(82) FCP

TRIPLO

10,73	Ana Sofia Rosa	(82) CDP
10,34	Filipa C. Barros	(82) CAM
10,28	Joana Fernandes	(83) GDAS
10,21	Rita Lázaro	(82) VFC
10,18	Liliana Correia	(82) GDAS
10,10	Sandra Brás	(82) ECLSL
9,86	Claudia Costa	(83) CDMou
9,85	Ana Cruz	(82) SCV
9,76	Mileide Duarte	(82) IFCT
9,26	Liliana Amado	(82) GDAS

Vento favorável acima de 2 m/s:

10,74	Ana Sofia Rosa	(82) CDP
10,44	Sandra Brás	(82) ECLSL

PESO (3)

12,80	Catarina Ferreira	(82) CAM
12,00	Rosa Domingues	(83) CC
11,39	Sandra Leitão	(82) QFC
11,29	Joana Almeida	(83) IND
11,12	Sabrina Sousa	(82) AACC
10,76	Lígia Avelar	(82) SLB
10,34	Sofia Carvalho	(83) ADCC
10,30	Ana Valente	(82) ES
10,13	Marisa Fernandes	(83) SCV

DISCO (1)

38,60	Sandra Leitão	(82) QFC
34,00	Rosa Domingues	(83) CC
30,80	Joana Almeida	(83) IND
28,86	Gilda Semedo	(83) QFC
28,56	Lezita Simas	(82) CDESR
26,70	Eva Tomé	(82) SUOV
26,50	Conceição Figueiredo	(82) AAS
26,00	Sabrina Sousa	(82) AACC
24,88	Marisa Fernanda	(82) SCV
24,84	Lúcia Cruz	(82) CC

MARTELO (3)

30,80	Joana Tomé	(83) SUOV
29,16	Sabrina Sousa	(82) AACC
28,28	Gilda Semedo	(83) QFC

26,76	Margarete Pacheco	(82) CAP
24,94	Eva Tomé	(82) SUOV
24,38	Sandra Leitão	(82) QFC
22,82	Joana Almeida	(83) IND
22,08	Carla Fortes	(82) JOMA
21,44	Ana Santos	(82) NJL

DARDO

34,56	Cecília Magalhães	(82) CAB
33,70	Joana Gonçalves	(83) CCMi
29,64	Patricia Serafim	(83) CVT
28,44	Conceição Figueiredo	(82) AAS
28,28	Sónia Rodrigues	(82) CALAG
28,02	Hélia Sequeira	(82) CBMS
27,50	Catarina Ferreira	(82) CAM
26,74	Marisa Marreiros	(83) ACDL
25,90	Eva Tomé	(82) SUOV
25,16	Lezita Simas	(82) CDESR

HEXATLO

3927	Lígia Avelar	(82) SLB
3609	Janete Ferreira	(82) JDN
3437	Carla Moreira	(82) ADCU
3368	Marta Pedrosa	(82) SLB
3222	Rosana Teixeira	(82) FCP
3170	Cátia Ferreira	(83) JV
3141	Rosa Domingues	(83) CC
3112	Andreia Oliveira	(82) CUAB
3091	Daniela Luz	(82) CIAIA
2980	Carla Tavares	(82) JOMA

3000 M MARCHA

15:23,4	Sherla Azevedo	(82) JDF
16:17,8	Ana Cabecinha	(84) COP
16:26,2	Patricia Dias	(82) CDM
16:42,0	Carla Monteiro	(82) CDCP
16:47,4	Ana Soares	(83) CVT
17:04,6	Fátima Guedes	(83) CNRM
17:25,1	Joana Bento	(83) GDS
17:28,0	Andreia Franco	(82) Pom.
17:29,6	Carla Fortes	(82) JOMA
17:35,9	Ana Ferreira	(82) JDF

4x80 METROS

41,65	Sel. Porto	
41,79	Sel. Lisboa	
42,3m	Esc. C+S Lavra	
42,69	Sel. Faro	
42,5	Sporting	
42,6	Esc. Sec. Ermesinde	
42,6	F.C. Porto	
43,1	C.A. Braga	
43,59	Sel. V. Castelo	
43,4	Belenenses	

Balanço da época

97

Infantis

MASCULINOS

60 metros

7,82	Pedro Almeida	84	ACDMonte
7,7	Tiago Carvalho	84	Quimigal
8,08	Nelson Évora	84	Benfica
7,9	Luís Almeida	84	GDASA
8,19	José Goulart	84	ACM-AHer.

1.000 metros

2.59,21	Pedro Martins	84	Gondamar
2.59,9	Luís Pinto	84	Queijas
3.00,04	José Goulart	84	Açores
3.00,37	Tiago Carvalho	84	Quimigal
3.00,7	Nelson Évora	84	Benfica

60 met-barr.

9,5	Nelson Évora	84	Benfica
9,5	Henrique Filipe	84	Mem Martins
9,7	Tiago Carvalho	84	Quimigal
9,7	Carlos Oliveira	84	NACucujães
10,03	Daniel Leandro	80	20KAlmeirim

Altura

1,75	Nelson Évora	84	Benfica
1,70	Mário Catalão	84	Benfica
1,51	Vitor Viveiros	84	Estreito
1,50	Carlos Ferreira	84	B Anjos
1,49 p.c.	Francisco Anha	84	Açores
1,49	Ricardo Costa	84	B Anjos

Voro

2,85	Jaime Areias	84	Belenenses
2,80	Luís Almeida	84	Individual
2,30	João Santos	84	JVidigalense

Comprimento

5,50	Nelson Évora	84	Benfica
5,14	Pedro Almeida	84	ACDMonte
5,12	Vitor Viveiros	84	Estreito
5,05	Mário Catalão	84	Benfica
4,99	Tiago Carvalho	84	Quimigal

4 000 metros

Peso 3

12,48	António Aradjo	84	FCPorto
11,66	Vitor Viveiros	84	Estreito
10,86	Luís Almeida	84	GDASA
10,66	Daniel Leandro	84	20KAlmeirim
10,47	Paulo Pereira	84	NACucujães

Disco 750

34,28	Luís Almada	84	Individual
32,90	Nuno Rocha	84	NAMatosinhos
32,30	Henrique Filipe	84	Mem Martins
28,80	João Santos	84	JVidigalense
27,88	António Araújo	84	FCPorto

Arremesso de Bola

57,62	Vânio Sucami	85	GDASoares
57,54	Ricardo Pedrosa	84	EDViana
56,36	Romeu Amaral	84	Senelha
54,74	João Santos	84	JVidigalense
53,58	Roberto Vieira	84	ACDA

Tetratlo

1798	Nelson Évora	84	Benfica
1692	Pedro Almeida	84	ACDMonte
1609	Vitor Viveiros	84	Estreito
1513	Vânio Sucami	85	GDASoares
1507	Tiago Carvalho	84	Quimigal

3.000 m-marcha

16.01,6	Bruno Oliveira	84	Candal
16.28,7	Roberto Palma	84	Galinheiras
16.57,3	Fábio Gonçalves	85	Galinheiras
17.31,1	Cláudio Lino	84	ADECTunes
17.36,5	Henrique Filipe	84	Mem Martins

4x60 metros

32,28	Ass. Atl. Lisboa		
32,65	Ass. Atl. Santarém		
33,59	Ass. Atl. Setúbal		
33,6	GDASA		
33,8	Queijas		

FEMININOS

60 metros

8,2	Artimisa Sá	84	Rapossense
8,2	Anabela Correia	84	CAMadeira
8,3	Tatiana Marques	84	Marítimo
8,3	Carine Silva	84	FCPorto
8,3	Andreia Simões	84	Belenenses
8,3	Dora Pinto	84	JDNaves

1.000 metros

3.08,2	Nádia Gonçalves	86	Queijas
3.08,5	Manuela Cruz	84	UDVárzea
3.09,4	Sofia Cabete	84	CRAS
3.09,8	Susana Mota	84	SCCruz
3.11,6	Roselyne Silva	85	T.Novo

60 met-barr.

10,64	Tânia Prates	84	ADJValverde
10,6	Marisa Romão	85	Grandolense
11,02	Artimiza Sá	84	Rapossense
10,8	Carine Silva	84	FCPorto
10,9	Jill D'Sousa	85	AASantarém

Altura

1,40	Eduarda Ribeiro	85	Marítimo
1,39	Alexandra Fernandes	84	B Anjos
1,35 p.c.	Carla Medeiros	84	CIAIA
1,35 p.c.	Eva Barish	84	Esc. Alemã
1,35 p.c.	Raquel Tomé	84	Esc. Alemã

Comprimento

4,59	Tânia Prates	84	ADJValverde
4,54	Alexandra Fernandes	84	B Anjos
4,47	Carine Silva	84	FCPorto
4,37	Cristiana Braga	84	GDASoares
4,36	Diana Saleiro	84	ACARForjães
4,36	Catarina Mota	84	SUOVais

Peso 2

13,32	Cristiana Oliveira	84	CAMGrande
-------	--------------------	----	-----------

11,07	Carine Silva	84	FCPorto
10,58	Joana Silva	84	FCPorto
10,56	Carla Almeida	85	FCPorto
10,17	Nadia Fonseca	84	EDJ

Disco 750

30,32	Cristiana Oliveira	84	CAMGrande
23,92	Diana Fernandes	84	JOMA
23,28	Bárbara Pereira	84	CAP
22,60	Andreia António	85	Quintajense
20,76	Joana Silva	84	FCPorto

Arremesso de Bola

43,64	Cátia Silva	84	CAMadeira
42,50	Joana Silva	84	FCPorto
42,20	Gelmise Costa	84	JOMA
40,80	Cristiana Oliveira	84	CAMGrande
39,84	Libânia Costa	84	ESValbom

Tetratlo

2009	Artimisa Sá	84	Rapossense
1962	Carine Silva	84	FCPorto
1939	Catarina Mota	84	SUOVais
1846	Cristiana Braga	84	GDASoares
1843	Carla Almeida	85	FCPorto

2.000 met-marcha

9.58,2	Ana Cabecinha	84	COPechão
11.02,4	Lúcia Conceição	84	CVTavira
11.13,0	Patrícia Cabanita	84	COPechão
11.28,0	Liliana Pina	85	Galinheiras
11.38,2	Sara Silva	85	Fontainhas

4x60 metros

33,0	Ass. Atl. Setúbal		
33,8	JOMA		
34,0	Ass. Atl. Lisboa		
34,3	SL Benfica		
34,3	Ass. Atl. Santarém		